



COURIR POUR LE PLAISIR

By Benoit CESAR
212 Bis rue de Charenton 75012 Paris
Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281
N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com
<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous et toutes, je vous remercie pour votre participation

À cette 13^{ème} édition de LA COURSE DU DODO 6km500

Et

*la 9^{ème} édition de la course enfant seul 1k400 ou parent et enfant, au parc Montsouris du 20 octobre 2024.
Merci à tous les participants, à la mairie de paris, la mairie et l'Oms du 14^{ème}, les agents du parc Montsouris,
l'informatique, la protection civile, la préfecture de Police pour les barrières et tous les bénévoles.*

Cette année, CPLPBBC a soutenu comme tous les ans, l'association du Syndrome de Lowe, pour mes petits copains qui n'ont pas la possibilité de pratiquer un sport. Un hommage à Monsieur Christian BERTHELEMY qui nous a quitté il y a quelques semaines, athlète d'ASPHAL TE 94, son fils Thierry BERTHELEY à couru au nom de son papa et remise d'une coupe en souvenir pour sa participation.

Ci-dessous vos résultats, les photos et vidéos seront sur la page Facebook BENOIT CESAR, vous pouvez laisser vos commentaires sur le site : courirpourleplaisir.fr

De mon côté, je vous donne rendez-vous :

***Le 01 décembre 2024 pour la 19^{ème} édition de COURIR POUR LE PLAISIR
au Bois de Vincennes (Au programme : 10km et 1k 500 Course Enfants ou Enfant-Parent)***

Et

***Le 11 mai 2025 pour la 11^{ème} édition du TRAIL LE POUCE au bois de Vincennes, (Au programme 15km et
La course enfants de 1k 650 ou Enfant-Parent)***

Inscriptions sur le site de protiming par CB ou bulletin sur le site de courirpourleplaisir.fr

Pour votre information, entrainements C P L P BY Benoit CESAR :

Tous les lundis et jeudis sur le stade Elisabeth 75014 Paris à 19h00

Les mardis au Bois de Vincennes devant le Zoo de Vincennes à 19 h 00

Le vendredi préparation physique générale et spécifique à 17h 40 au Gymnase de Reuilly

Merci à vous tous et toutes. Benoit CESAR et toute son équipe de bénévoles.

COURSE ENFANTS ou Enfants/Parents 1 K 400 8^{ème} édition

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

- 1 SALI MODESTE Maxime NL 00:05:43 14,69 789 BEM >>>1
- 2 JAY Benoit NL 00:05:53 14,28 799 BEM >> 2
- 3 JAY Charles NL 00:05:57 14,12 798 BEM > 3
- 4 GUEDENEY ANTOINE - xavie NL 00:06:37 12,70 770 BEM 4
- 5 GUATNAOUI Sohan NL 00:06:44 12,48 748 POM >>>1
- 6 GENTY Owen NL 00:06:45 12,44 791 BEM 5
- 7 DUVAL Aubane NL 00:06:51 12,26 790 BEF >>>1
- 8 PEGOURIE CASSANDRE - fab NL 00:07:26 11,30 796 POF >>>1
- 9 RALLET Maxime NL 00:07:31 11,18 792 BEM 6
- 10 GASTON-DREYFUS OCTAV - NL 00:08:17 10,14 767 EAM >>>1
- 11 MIGNON Victor NL 00:08:18 10,12 755 EAM >> 2
- 12 GUEDENEY ALICE - claire NL 00:08:18 10,12 771 EAF >>>1
- 13 PEGOURIE SELENE - anne c NL 00:08:26 09,96 795 EAF >> 2
- 14 LAM CLARISSE - emilie NL 00:08:27 09,94 786 EAF > 3
- 15 MICHELETTI Gabriel-odilo NL 00:08:36 09,77 756 EAM > 3
- 16 SPOTORNO NINA - angelo NL 00:08:47 09,56 793 POM >> 2
- 17 VERNEZY ROSE - vincent NL 00:08:52 09,47 762 EAF 4

18 KOLL ELIOTTE - peter NL 00:08:55 09,42 763 BBM >>>1
 19 GASTON-DREYFUS MATHI - NL 00:09:00 09,33 768 BBM >> 2
 20 IDASIK CORNEAU Basile - NL 00:09:10 09,16 765 BBM > 3
 21 BURG MAXIME - brian NL 00:09:13 09,11 772 EAM 4
 22 BENAÏM HANNAH - juliette NL 00:09:15 09,08 781 POF >> 2
 23 VALLETTE SPOTORNO Valent NL 00:09:15 09,08 800 BEM 7
 24 DUVAL CELESTIN - anne-la NL 00:09:19 09,02 764 BBM 4
 25 CLAIR APOLLINE - carolin NL 00:09:19 09,02 775 EAF 5
 26 JAY PAUL Nicolas NL 00:09:48 08,57 750 EAM 5
 27 LAM ALEX - jacques NL 00:09:57 08,44 787 BBM 5
 28 PECHOUX ULYSSE - isabell NL 00:10:04 08,34 784 EAM 6
 29 RALLET KOSTYUKOVSKAY Ir NL 00:10:08 08,29 778 EAF 6
 30 GRALL Victoria-celine CPLPBBC 00:10:17 08,17 752 EAF 7
 31 LACROIX LICHTLE Sasha NL 00:10:25 08,06 747 MIF >>>1
 32 PECHOUX JULIAN - benjami NL 00:10:31 07,99 785 EAM 7
 33 SI Lohan NL 00:10:36 07,92 713 BBM 6
 34 GRALL Eleonore-romain CPLPBBC 00:10:50 07,75 753 BBF >>>1
 35 IDASIK CORNEAU Louisa - NL 00:10:52 07,73 766 EAF 8
 36 CHIGNARDET Tobias-marie CPLPBBC 00:11:18 07,43 751 BBM 7
 37 DUMAINE GASPARD - julien CPLPBBC 00:11:32 07,28 773 BBM 8
 38 XUE Leonardo NL 00:11:40 07,20 797 BEM 8
 39 ZHU JULIETTE - jiachen NL 00:11:54 07,06 758 BBF >> 2
 40 BLANDIN ANAIS - michael ASSOCIATION DU SYNDROME 00:12:01 06,99 760 BBF > 3
 41 BENARD OLIVIER - amandin ASSOCIATION DU SYNDROME 00:12:14 06,87 759 EAM 8
 42 RALLET VERA - simon NL 00:12:34 06,68 777 BBF 4
 43 CHEN CLEMENTINE - qingli NL 00:12:40 06,63 T321374 769 BBF 5
 44 VERNEZY-DEMARNE JUST - NL 00:13:15 06,34 761 EAM 9
 Total liste = 44

COURSE 6K 500 13^{ème} édition

1 FRANCIS Grancher TEAM INFINITY RUN 00:21:50 17,86 1692367 662 M2M >>>1
 2 REVERON Mathieu ABDO 00:22:10 17,59 0240590 622 SEM >>>1
 3 CABIDDU Wiliam ABDO 00:22:12 17,57 0373468 621 SEM >> 2
 4 GIUSEPPE Pastore LBM SPORT TEAM 00:22:55 17,02 LE05030 671 SEM > 3
 5 SCHOEPFF MEYER Francois NL 00:23:48 16,39 699 M1M >>>1
 6 DUVAL Enguerand UA SOCIETE GENERALE 00:24:31 15,91 2526481 650 M1M >> 2
 7 BHERTELEMY Thierry NL 00:24:35 15,86 705 M2M >> 2
 8 CADRANEL Benjamin NL 00:24:41 15,80 672 M1M > 3
 9 BELKESSAM Said NL 00:25:19 15,40 607 SEM 4
 10 PEGOURIE Fabrice NL 00:25:21 15,38 697 M2M > 3
 11 BREL Emilien NL 00:25:24 15,35 2177676 706 FRA SEM 5
 12 BELKESSAM Samir CPLPBBC 00:25:28 15,31 073308 605 SEM 6
 13 PELTIER Arnaud NL 00:25:53 15,07 649 M3M >>>1
 14 FRANCOIS Thomas ABDO 00:25:59 15,01 0044545 617 SEM 7
 15 SEROT Augustin NL 00:26:00 15,00 712 SEM 8
 16 DESON Sylvain CPLPBBC 00:26:03 14,97 0188986 698 M4M >>>1
 17 DA SILVA Philippe ABDO 00:26:16 14,85 0044481 618 M3M >> 2
 18 BELKESSAM Ahylas NL 00:26:20 14,81 608 SEM 9
 19 00:26:27 14,74 ?
 20 CERQUEIRA Eric CPLPBBC 00:26:45 14,58 0188974 700 M3M > 3
 21 NIGIDO Jonathan ABDO 00:27:01 14,44 0500883 614 M0M >>>1
 22 SCHIEB Antoine NL 00:27:21 14,26 665 SEM 10
23 FAURE Amelie CPLPBBC 00:27:23 14,24 0245572 601 M1F >>>1
 24 TONNAIRE Herve USAM TOULON 00:27:39 14,10 1119192 654 M4M >> 2
 25 OUAICHA Azzedine ABDO 00:27:44 14,06 0063391 615 M1M 4
 26 FEDORYSHYN Petro NL 00:27:53 13,99 710 M6M >>>1
 27 KHALFALLAH Brahim ABDO 00:28:20 13,76 0044491 623 M3M 4
 28 AIT HADDOU Ghizlane ABDO 00:28:49 13,53 0059563 616 M0F >>>1
 29 SAMPAIO Jose NL 00:28:50 13,53 603 M5M >>>1
 30 PELLEGRINO Antoine NL 00:29:00 13,45 720 M6M >> 2
 31 VEDEAU Georges NL 00:29:41 13,14 669 M5M >> 2
 32 GOUYETTE Anne LA SOLITUDE DES COUREURS 00:29:46 13,10 2004683 686 M4F >>>1
 33 MASSARD Julien CPLPBBC 00:29:47 13,09 611 M3M 5

34 INI Benjamin NL 00:29:51 13,07 668 MOM >> 2
35 LOISEAUX Quentin NL 00:29:54 13,04 634 SEM 11
36 SENGMANIVANH Laurent CPLPBBC 00:30:21 12,85 604 M3M 6
37 CHARPENTIER Muriel NL 00:31:01 12,57 631 M4F >> 2
38 AGUILA Arvin NL 00:31:23 12,43 674 M3M 7
39 THIMALON Witney ABDO 00:31:25 12,41 0454282 620 ESF >>>1
40 CHANTEUR Claudine CPLPBBC 00:32:19 12,07 0188976 610 M4F > 3
41 RIGON Angelina CPLPBBC 00:32:34 11,98 701 SEF >>>1
42 BELKESSAM Larbi NL 00:32:41 11,93 606 M5M > 3
43 VERNEZY Vincent NL 00:33:14 11,74 640 MOM > 3
44 REMY Guillaume NL 00:33:23 11,68 633 M2M 4
45 MARTINEZ RAMIREZ Hernan NL 00:33:33 11,62 721 M4M > 3
46 JOACHIM EPEE Alexandre NL 00:33:41 11,58 694 SEM 12
47 JEHAN Peggy ABDO 00:33:49 11,53 0430876 619 M3F >>>1
48 ELKOUBY Noam NL 00:34:54 11,17 688 JUM >>>1
49 GARCIA Marcelo NL 00:35:06 11,11 679 M4M 4
50 BITON Ariel NL 00:35:09 11,10 723 M2M 5
51 ROULE Charlotte NL 00:35:11 11,08 632 M3F >> 2
52 CHARTIER Alain NL 00:35:13 11,07 703 M7M >>>1
53 MANALO Joven STAINS 00:35:16 11,06 643 M2M 6
54 DENIS Julie NL 00:35:48 10,89 667 ESF >> 2
55 GOMART Lisa NL 00:35:49 10,89 652 ESF > 3
56 GAYOL Jerome KRUNNERS 00:35:51 10,88 677 MOM 4
57 D EXPORT Marie-cecile NL 00:35:58 10,84 656 M3F > 3
58 QUINN BRADLEY M68 NL 00:36:23 10,72 PPS 725 M4M 5
59 JOSEPH Robles KRUNNERS 00:36:29 10,69 687 M3M 8
60 ORTIZ Mathieu NL 00:36:31 10,68 664 MOM 5
61 ZAFIRIOU Capucine NL 00:36:37 10,65 644 ESF 4
62 HENRIOT Simon NL 00:36:38 10,65 645 ESM >>>1
63 GUEDDOURI Youssef NL 00:36:59 10,55 638 SEM 13
64 KACZMAR Olivier NL 00:37:04 10,52 670 M4M 6
65 CLEMENT Antoine NL 00:37:22 10,44 635 SEM 14
66 BONNIN Philippe NL 00:37:51 10,30 626 M4M 7
67 SAUPHANOR Stanislas NL 00:37:54 10,29 718 M2M 7
68 THOMAS Alice NL 00:38:18 10,18 709 SEF >> 2
69 BOUBLIL Samuel NL 00:38:21 10,17 682 M3M 9
70 DUPRIEZ Aline NL 00:38:26 10,15 653 M0F >> 2
71 FEBBRARO Allegra NL 00:38:30 10,13 651 ESF 5
72 BATTEGAY Corinne NL 00:39:04 09,98 663 M5F >>>1
73 PAET Celerina KRUNNERS 00:39:15 09,94 681 M3F 4
74 NIEGER Stephane NL 00:39:26 09,89 691 M3M 10
75 MOEENUDEEN Omar NL 00:39:26 09,89 673 M2M 8
76 MINERBE Marielle NL 00:39:28 09,88 660 M1F >> 2
77 SIMOENS Jeanne NL 00:39:30 09,87 657 SEF > 3
78 LETAINTURIER Yves CPLPBBC 00:39:52 09,78 613 M6M > 3
79 NIEGER Guytane NL 00:40:16 09,69 717 M7F >>>1
80 ZAAROUR Akila NL 00:40:47 09,56 612 M3F 5
81 KRISSANE Souad NL 00:40:47 09,56 704 M2M 9
82 SPOTORNO Nina NL 00:40:57 09,52 693 M0F > 3
83 MASSON Robin NL 00:41:14 09,46 724 SEM 15
84 JOACHIM Francine NL 00:41:46 09,34 696 M6F >>>1
85 DUBOIS Alexandre NL 00:41:51 09,32 666 SEM 16
86 NARDY Nathalie CPLPBBC 00:41:59 09,29 646 M4F 4
87 SIMOENS Lucille NL 00:42:18 09,22 659 ESF 6
88 SIMOENS Paul-emile NL 00:42:19 09,22 661 ESM >> 2
89 RAMACHANDRAN Gayetri NL 00:42:24 09,20 629 M0F 4
90 LEBOUCHER Loeve S/L ATHLETIC BRUNOY CLUB 00:42:41 09,14 1301921 641 SEF 4
91 TIL Emma NL 00:42:43 09,13 642 SEF 5
92 AGUILA Imelda KRUNNERS 00:43:35 08,95 702 M3F 6
93 SILBANDE-LESTIN Raphael NL 00:44:13 08,82 714 JUM >> 2
94 ASAPH Patricia NL 00:44:19 08,80 690 M3F 7
95 GUEDOUARI Djelleul NL 00:46:50 08,33 719 M5M 4
96 BEAUMONT ANNE Marie NL 00:47:35 08,20 648 M5F >> 2
97 BEAUMONT Jacques NL 00:47:36 08,19 647 M7M >> 2
98 AUDIC Emmanuelle NL 00:48:35 08,03 P97739F 711 M1F > 3
99 NIEGER Lena NL 00:48:49 07,99 689 SEF 6
101 SHIELA Gayol KRUNNERS 00:50:05 07,79 678 SEF 7
102 LIZA Quibuyen KRUNNERS 00:53:56 07,23 676 M2F >>>1

103 THOMAS Julie NL 00:59:21 06,57 707 ESF 7
104 THOMAS Odile NL 00:59:22 06,57 708 M3F 8
Total liste = 104