



## COURIR POUR LE PLAISIR

BY BENOIT CESAR

212 Bis rue de Charenton 75012 Paris

Tél : 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281

N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : [courirpourleplaisir@hotmail.com](mailto:courirpourleplaisir@hotmail.com)

<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous et toutes,

Avant de retrouver vos résultats ci-dessous, nous vous remercions très sincèrement d'avoir participé à cette 10<sup>ème</sup> édition du TRAIL LE POUCE de 15km et la course enfants-parents 8<sup>ème</sup> édition de 1k 650 du 12 mai 2024 avec un départ sur l'esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes.

Ce Trail le pouce est en partenariat avec la Mairie et l'Oms du 12<sup>ème</sup> et les services de la Mairie de Paris, événementiel, DJS, les agents du polygone, les prestataires, la protection civile, la sécurité, l'informatique, CSCV, Pascal, Mr Benaceur du marché d'Aligre et sans oublier les bénévoles et les signaleurs.

Cette année, on remercie très sincèrement la venue de Nicolas Bonnet Oulaldj, Maire adjoint aux sports, qui était au départ du 15kms avec d'Emmanuelle Bonnet Oulaldj co-présidente de la FSGT.

Un grand merci à tous les participants et tous les autres acteurs.

Benoit CESAR - CPLPBBC et tous les bénévoles.

Vous pouvez laisser vos commentaires de cette course sur le site : <http://courirpourleplaisir.fr>

**On vous donne rendez-vous en 2024 pour :**

**\*\* LA COURSE DU DODO 13<sup>ème</sup> édition (6 k 500 et course enfants-parents 1k 400)  
Au parc Montsouris 14<sup>ème</sup> du 20 octobre 2024**

**\*\* COURIR POUR LE PLAISIR 19<sup>ème</sup> édition (10 K et course enfants-parents 1 k 500)  
Au Bois de Vincennes 12<sup>ème</sup> du 01 décembre 2024**

**Inscriptions sur le site de PROTIMING ou téléchargez le bulletin sur le site de [courirpourleplaisir.fr](http://courirpourleplaisir.fr)**

### RESULTATS TRAIL LE POUCE – COURSE ENFANTS et PARENTS 8<sup>ème</sup> édition

Classement Scratch – Course/Marche enfants 1 K 650

Du 12-05-2024 Départ Esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes

**Place Nom Prénom \* Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat**

1 COGNARD ALVES Hugo NL 00:07:18 13,56 1268 MIM >>>1  
2 DALLIAND BLONDEL Tom NL 00:08:07 12,20 1255 BEM >>>1  
3 PEREIRA Nathan RUNNING BLANC-MESNIL 00:08:14 12,02 1266 BEM >> 2  
4 HEITZ Isaac NL 00:08:16 11,98 1274 POM >>>1  
5 DERUEL Edouard NL 00:08:42 11,38 1265 POM >> 2  
6 SAIMAN Raphael NL 00:09:07 10,86 1275 EAM >>>1  
7 REIGNEAU Ines/annie NL 00:09:10 10,80 1301 BEF >>>1  
8 RICHARD Nina NL 00:09:11 10,78 1254 BEF >> 2  
9 COGNARD ALVES Timeo NL 00:09:20 10,61 1269 BEM > 3  
10 DUMAS AURELIEN - jean-ba RUNNING VINCENNES ASSOCI 00:09:31 10,40 1250 EAM >> 2  
11 RICHARD EMILIE - brigitt NL 00:09:34 10,35 1251 EAF >>1  
12 GUIOT Mathis A S L 00:10:05 09,82 1262 BEM 4  
13 GUIOT Anais A S L 00:10:06 09,80 1261 MIF >>>1  
14 CARLETTI Nina NL 00:10:09 09,75 1256 EAF >> 2  
15 BONNET OULALDJ Garance NL 00:10:16 09,64 1258 POF >1  
16 BERNET Marita NL 00:10:29 09,44 1308 BBF >>>1  
17 HAOUIDI MATHYS - yacine NL 00:10:59 09,01 1272 EAM > 3  
18 CHIRON ELLIOTT - mathieu NL 00:11:54 08,32 1259 EAM 4  
19 ARENATE LOUISE - celine NL 00:11:57 08,28 1260 EAF > 3  
20 HEBBO Matheo NL 00:12:01 08,24 1264 EAM 5  
21 LACROIX Sasha CPLPBBC 00:12:10 08,14 1273 BEF > 3

22 PITREL LOU - vanessa NL 00:12:47 07,74 1253 POF >> 2  
 23 ALVES BARCA Oceane-barca NL 00:13:04 07,58 1267 BBF >> 2  
 24 CARLETTI ZOE - jerome NL 00:13:18 07,44 1257 BBF > 3  
 25 BELKESSAM Atis NL 00:13:36 07,28 1319 BBM >>>1  
 26 PITREL HUGO - julien NL 00:13:45 07,20 1252 EAM 6  
 27 DAURIAC Joan/virginie NL 00:14:07 07,01 1305 EAM 7  
 28 CHEN CLEMENTINE - victor NL 00:18:00 05,50 1271 BBF 4

**RESULTATS TRAIL LE POUCE 10<sup>ème</sup> édition**

**Classement Scratch – 15km**

**Du 12-05-2024 Départ Esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes**

**Place Nom Prénom \* Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat**

**1 DANFAKHA Mady PANTIN A TRAVERS LE SPOR 00:55:54 16,10 2620573 1164 FRA SEM >>>1**  
 2 DUFRESNE Remi NL 00:57:06 15,76 1181 M1M >>>1  
 3 VIOLIN Theo NL 01:01:42 14,59 1295 MOM >>>1  
 4 LE DEVEHAT Simon NL 01:01:47 14,57 1236 SEM >> 2  
 5 MAUPU Christophe NL 01:01:47 14,57 1119 M2M >>>1  
 6 BENKHADDA Youssef ASNIERES SPORTS ATHLETIS 01:02:16 14,45 1543413 1233 FRA M1M > 2  
 7 ZERROUKI Djamel NL 01:02:39 14,37 1117 M2M >> 2  
 8 ALBINET Philippe NL 01:02:42 14,35 1195 M3M >>>1  
 9 COULAUDON Florian NL 01:04:04 14,05 1290 MOM >> 2  
 10 REVERON Mathieu ABDO 01:04:11 14,02 1188 SEM > 3  
 11 BRION Sebastien CS BRETIGNY-SUR-ORGE 01:04:18 14,00 2506060 1215 FRA SEM 4  
 12 MAINI Romain NL 01:04:32 13,95 1315 SEM 5  
**13 PERCHENET Lisa NL 01:04:44 13,90 1114 M0F >>>1**  
 14 GATTO Nathan NL 01:06:24 13,55 1139 SEM 6  
 15 MAMOUD Max NL 01:06:28 13,54 1299 M4M >>>1  
 16 LETT Francois NL 01:06:43 13,49 1159 M5M >>>1  
 17 DURAND Fred NL 01:07:00 13,43 1108 M1M > 3  
 18 GICQUEL Fati NL 01:07:00 13,43 1143 M3M >> 2  
 19 BERNET Bastien NL 01:07:02 13,43 1306 M1M 4  
 20 BELKESSAM Samir NL 01:07:19 13,37 1318 SEM 7  
 21 GRALL Romain CPLPBBC 01:07:20 13,37 1184 MOM > 3  
 22 STEFANOVIC Vladimir NL 01:07:32 13,33 1207 M2M > 3  
 23 DA SILVA Philippe ABDO 01:08:09 13,21 1189 M3M > 3  
 24 PLATIAU Martin NL 01:08:18 13,18 1302 SEM 8  
 25 OUTI Jethro NL 01:08:44 13,09 1277 MOM 4  
 26 GUERRAM Nidal NL 01:08:53 13,07 1118 SEM 9  
 27 ROYEAU Aurelien NL 01:10:03 12,85 1314 M2M 4  
 28 BENMOUSSA Mohamed ABDO 01:10:24 12,78 1192 ESM >>>1  
 29 BACQUET Jean-francois ASL RUNNING CLUB FAREMOU 01:10:41 12,73 1102554 1282 FRA M3M 4  
 30 BRICHARD-DESCHAMPS Ferdi NL 01:10:45 12,72 1225 CAM >>>1  
 31 AYAD Samir NL 01:10:55 12,69 1132 M2M 5  
 32 MOUCOT Sylvain NL 01:13:26 12,26 1289 M1M 5  
 33 KAFURKE Simone NL 01:13:44 12,21 1276 M3F >>>1  
 34 COCUSSE Marion NL 01:14:46 12,04 1288 SEF >>>1  
 35 THOUVENIN Nicolas NL 01:14:49 12,03 1142 M1M 6  
 36 GUERIN Gilles NL 01:15:21 11,94 1138 M4M >> 2  
 37 FAURE Amelie CPLPBBC 01:15:54 11,86 1178 M1F >>>1  
 38 CALDERON Alexandra ASNIERES SPORTS ATHLETIS 01:16:19 11,79 1543412 1232 FRA SEF >> 2  
 39 TRIAUD Vincent NL 01:16:41 11,74 1149 SEM 10  
 40 MERABET Amine NL 01:16:54 11,70 1155 M1M 7  
 41 LOUPIA Patrick NL 01:16:56 11,70 1166 M4M > 3  
 42 DUMONT Sebastien NL 01:16:58 11,69 1153 MOM 5  
 43 BERTERRECHE Marc NL 01:17:16 11,65 1285 MOM 6  
 44 GUIBERT Magali NL 01:17:32 11,61 1182 M1F >> 2  
 45 AGALERIDIS Vincent NL 01:17:43 11,58 1136 SEM 11  
 46 HEITZ Nicolas NL 01:17:47 11,57 1291 MOM 7  
 47 SOUSA Patricia NL 01:17:51 11,56 1283 M1F > 3  
 48 COISY BOSCHER Simone CPLPBBC 01:18:30 11,46 1196 M1F 4  
 49 CHANTEUR Jonathan NL 01:18:37 11,45 1174 SEM 12

50 OTIN Stephane NL 01:19:13 11,36 1168 M1M 8  
51 NAI-IM Stephane NL 01:19:25 11,33 1106 M0M 8  
52 MERBAH Fazia NL 01:19:57 11,26 1296 M4F >>>1  
53 LAUMONIER Eric CPLPBBC 01:20:22 11,20 1179 M4M 4  
54 COQUARD Pierre NL 01:20:35 11,17 1243 M4M 5  
55 FABRE Thibault NL 01:21:21 11,06 1141 M1M 9  
56 AGUILA Arvin KRUNNERS 01:21:48 11,00 1219 M3M 5  
57 CHIRON Mathieu NL 01:21:50 11,00 1209 M2M 6  
58 TALVAZ Jacques NL 01:22:16 10,94 1131 M1M 10  
59 MASSARD Julien CPLPBBC 01:22:53 10,86 1198 M3M 6  
60 CHEN Qingliang NL 01:22:59 10,85 1294 M0M 9  
61 CHAPDAINE Amelie RUN AND FREEDOM 01:23:08 10,83 0213857 1312 M1F 5  
62 HEMBERT Alexandre CPLPBBC 01:23:13 10,82 1205 M0M 10  
63 KHALFALLAH Brahim ABDO 01:23:20 10,80 1190 M3M 7  
**64 BONNET OULALDJ Nicolas MAIRE ADJOINT AUX SPORTS 01:24:07 10,70 1193 M3M 8**  
65 AUBERT Julien NL 01:24:07 10,70 1102 SEM 13  
66 SERGIO Jean-louis NL 01:24:10 10,69 1144 M5M >> 2  
67 RICHER Krystyna \* CHAVILLE ATHLETISME 01:24:17 10,68 2079525 1234 FRA M2F >>>1  
68 ECHARD Cecile NL 01:24:40 10,63 1137 SEF > 3  
69 VETEL Enzo NL 01:24:56 10,60 1212 JUM >>>1  
70 JACOULOT Raphael NL 01:24:56 10,60 1202 M3M 9  
71 RUFFIOT Meryl NL 01:24:58 10,59 1278 M0F >> 2  
72 SAMSON Nicolas UAI NOGENT 01:25:01 10,59 2623286 1235 M2M 7  
73 HUA Jean-pierre NL 01:25:14 10,56 1222 M1M 11  
74 BOUDERBANE Salima CPLPBBC 01:25:18 10,55 1180 M2F >> 2  
75 RODRIGUES BRANCO Jose fe NL 01:25:26 10,53 1313 M7M >>>1  
76 BERNE Gerard NL 01:25:48 10,49 1201 M4M 6  
77 JOURNEAUX Charlotte NL 01:26:13 10,44 1169 SEF 4  
78 GONZALEZ NISTAL Rosa NL 01:26:17 10,43 1203 M2F > 3  
79 OTHON Cecile VINCENNES ATHLETIC 01:26:58 10,35 2559862 1101 FRA SEF 5  
80 GRISON Emilien NL 01:27:12 10,32 1206 ESM >> 2  
81 MOUMTAZ-TABI Fadma USM AUDONNIENNE 01:27:17 10,31 2338626 1298 MAR M3F >> 2  
82 CHALOUPY Lisa NL 01:27:20 10,31 1121 SEF 6  
83 VAN TRAM Luc NL 01:27:24 10,30 1120 M7M >> 2  
84 MARAULT Manon NL 01:27:37 10,27 1112 SEF 7  
85 CHANTEUR Claudine CPLPBBC 01:27:46 10,25 1173 M4F >> 2  
86 GADBY Arnaud NL 01:28:08 10,21 1140 M2M 8  
87 LHERMIE Philippe NL 01:28:59 10,11 1281 M5M > 3  
88 DOUCET Sophie NL 01:29:40 10,04 1161 M4M 7  
89 LUCIANO Lisa NL 01:29:50 10,02 1211 SEF 8  
90 BLONDEL Alain NL 01:29:59 10,00 1111 M7M > 3  
91 HEBBA Simon NL 01:30:11 09,98 1300 M1M 12  
92 FERRIE Laura CPLPBBC 01:31:51 09,80 1286 M0F > 3  
93 GOBITZ Sharon NL 01:32:45 09,70 1129 SEF 9  
94 ALLANIC Thomas NL 01:32:48 09,70 1238 M3M 10  
95 ACHARD Thierry NL 01:32:53 09,69 1208 M4M 8  
96 MARCIA Olivier NL 01:33:07 09,67 1316 SEM 14  
97 MOUTON Christophe \* CHAVILLE ATHLETISME 01:33:25 09,63 2594574 1154 FRA M5M 4  
98 GARCIA Marcelo KRUNNERS 01:33:27 09,63 1228 M4M 9  
99 DEFRERE Franck ENTENTE FRANCONVILLE CES 01:33:42 09,61 1690022 1303 FRA M3M 11  
100 JEHAN Peggy ABDO 01:34:41 09,51 1191 M3F > 3  
101 TESSIER Severine NL 01:35:07 09,46 1304 M2F 4  
102 CASTANIE Lauriane VIE AU GRAND AIR DE ST M 01:35:20 09,44 2526641 1116 FRA ESF  
>>>1  
103 JEROME Gayol KRUNNERS 01:35:24 09,43 1220 M0M 11  
104 PERES Virginie NL 01:35:27 09,43 1213 M0F 4  
105 MATTEUCCI Jean-michel NL 01:35:29 09,43 1214 M5M 5  
106 BOUCHE Marie-odile CA SPORTS 01:35:46 09,40 520883 1162 FRA M5F >>>1  
107 BOMPART Catherine NL 01:36:25 09,33 1307 M6F >>>1  
108 BERRAHOU Nacera \* AC PARIS-JOINVILLE\* 01:37:16 09,25 2298716 1197 FRA M4F > 3  
109 ARELLAHO Ricardo KRUNNERS 01:37:24 09,24 1311 M2M 9  
110 BOULONNE Christine CPLPBBC 01:38:02 09,18 1186 M4F 4  
111 VINCENT Virginie NL 01:38:08 09,17 1145 M1F 6  
112 WALLON Karine CPLPBBC 01:38:30 09,14 1187 M3F 4  
113 NAVARATNAM Amcika NL 01:38:30 09,14 1150 SEF 10  
114 PARADIS Caroline NL 01:39:26 09,05 1204 M0F 5  
115 DUMONT David NL 01:39:40 09,03 1241 SEM 15  
116 DENIS Julie NL 01:40:31 08,95 1165 ESF >> 2

117 CANONNE Cindy NL 01:41:34 08,86 1125 M0F 6  
118 VIDEIRA Helena NL 01:42:25 08,79 1245 SEF 11  
119 LAGARDE Laurence NL 01:42:32 08,78 1279 M4F 5  
120 DUFAURE Clement NL 01:43:05 08,73 1227 SEM 16  
121 CENG Pingyi NL 01:43:16 08,72 1237 M2M 10  
122 MEZZA Joelle CPLPBBC 01:43:21 08,71 1172 M6F >> 2  
123 GOUPIL Tony NL 01:43:32 08,69 1221 M0M 12  
124 RUELLAN Adrien NL 01:43:39 08,68 1199 SEM 17  
125 HAVART France NL 01:43:39 08,68 1126 ESF > 3  
126 DEL RIO Aurelia KRUNNERS 01:44:30 08,61 1309 M5F >> 2  
127 AGUILA Imelda KRUNNERS 01:47:31 08,37 1293 M3F 5  
128 VIDEIRA Carlos NL 01:48:02 08,33 1246 M3M 12  
129 GAULIER Philippe NL 01:48:09 08,32 1230 M5M 6  
130 GOBITZ Edouard NL 01:48:25 08,30 1130 M1M 13  
131 BERNSTEIN Simon NL 01:48:31 08,29 1223 M1M 14  
132 BRAVIER Thierry NL 01:48:34 08,29 1224 M4M 10  
133 PEREIRA Nathalie RUNNING BLANC-MESNIL 01:49:03 08,25 2502081 1244 FRA M2F 5  
134 MARASIGAN Vivian KRUNNERS 01:49:42 08,20 1310 M4F 6  
135 BOTEL Frederic NL 01:50:23 08,15 1134 SEM 18  
136 DARBLAY Sylvie NL 01:52:07 08,03 1317 M4F 7  
137 CREPIN Mathilde NL 01:52:24 08,01 1287 M1F 7  
**138 BONNET OULALDJ Emmanuell VICE PRESIDENTE DE LA FS 01:52:40 07,99 1194 M2F 6**  
139 ABLANCOURT Marie NEUILLY SUR MARNE ATHLET 01:52:48 07,98 2083370 1242 FRA M4F 8  
140 JAUZE Caroline NL 01:52:52 07,97 1124 M2F 7  
141 MOREAU Florence CPLPBBC 01:53:34 07,92 1226 M1F 8  
142 MUIÀ Julien NL 01:54:06 07,89 1249 SEM 19  
143 PREVEL Guillaume NL 01:55:03 07,82 1156 M2M 11  
144 DUMONT Cecile NL 01:55:06 07,82 1240 SEF 12  
145 ZOPIRE Marine NL 01:55:51 07,77 1146 SEF 13  
146 DELNARD MARIE Emilie NL 01:55:53 07,77 1148 M1F 9  
147 HERODE Jennifer NL 01:55:55 07,76 1229 M0F 7  
148 MONET Philippe NL 01:57:01 07,69 1127 M6M >>>1  
149 LETAINTURIER Yves ATHLETE HANDI 01:57:12 07,68 1176 M5M 7  
150 GAREL Franck CPLPBBC 02:01:41 07,40 1210 M5M 8  
151 ROSSI Joelle NL 02:06:23 07,12 1200 M4F 9  
152 DOS SANTOS Anne-christin NL 02:06:25 07,12 1123 M1F 10  
153 CHEVALLIER Gitta NL 02:07:35 07,05 1280 M4F 10