



COURIR POUR LE PLAISIR

By Benoit CESAR
212 Bis rue de Charenton 75012 Paris
Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281
N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com
<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous et toutes, je vous remercie pour votre participation
À cette 11^{ème} édition de LA COURSE DU DODO 6km500
et

la 7^{ème} édition de la course enfant seul 1k400 ou parent et enfant, au parc Montsouris du 16 octobre 2022.
Merci à tous les participants, la mairie de paris, la mairie et l'Oms du 14^{ème}, Benji Magasin Quatorze Running Shop. Les agents du parc Montsouris, l'informatique, la protection civile, les agents du parc Montsouris, la préfecture de Police pour les barrières et tous les bénévoles.

Cette année, CPLPBBC a soutenu deux associations : GABRIEL de l'association LESCH NYHAN ACTION dont il a fait la course en Joëlette avec toute son équipe, (c'était une première pour nous) et l'association du Syndrome de Lowe, pour mes petits copains qui n'ont pas la possibilité de pratiquer un sport.

Ci-dessous vos résultats, les photos et vidéos seront sur la page Facebook BENOIT CESAR, vous pouvez laisser vos commentaires sur le site : courirpourleplaisir.fr

De mon côté, je vous donne rendez-vous :

**Le 04 décembre 2022 pour la 17^{ème} édition de COURIR POUR LE PLAISIR
au Bois de Vincennes (Au programme : 10km et 1k 500 Course Enfants ou Enfant-Parent)**
Et

**Le 14 mai 2023 pour la 9^{ème} édition TRAIL LE POUCE de 15km et
La course enfants de 1 k 650 Course Enfants ou Enfant-Parent**

Inscriptions sur le site de protiming par CB ou bulletin sur le site de courirpourleplaisir.fr

Pour votre information, entrainements C P L P BY Benoit CESAR :
Tous les lundis et jeudis sur le stade Elisabeth 75014 Paris à 19h20
Les mardis au Bois de Vincennes devant le Zoo de Vincennes à 19 h 20
Le vendredi préparation physique générale et spécifique à 17h 40 au Guynase de Reuilly
Merci à vous tous et toutes. Benoit CESAR et toute son équipe de bénévoles.

COURSE ENFANTS ou Enfants/Parents 1 K 400 7^{ème} édition

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

1 RICHARD Samuel ASSOCIATION LNA 00:05:40 353 MIM >>>1
2 FLESSEL Antoine NL 00:06:19 382 POM >>>1
3 RICHARD Eliott ASSOCIATION LNA 00:06:24 373 BEM >>>1
4 MERLET Timothee NL 00:06:28 363 POM >> 2
5 BOUHLEL Youssef-nafaa NL 00:06:44 366 POM > 3
6 JAY Benoit NL 00:06:49 377 POM 4
7 PICART Gabriel-edouard NL 00:06:59 365 POM 5
8 GUEBEL Sylvain NL 00:07:05 386 EAM >>>1
9 LE JEUNE Colin ASSOCIATION LNA 00:07:11 374 BEM >> 2
10 VANHAVERBEKE Quentin NL 00:07:13 384 POM 6
11 PETIT Juliette-france NL 00:07:21 362 BEF >>>1
12 DUMAS Timothee ASSOCIATION LNA 00:07:25 372 BEM > 3
13 CHATILLON-FORLINI Enzo-g CPLPBBC 00:07:32 370 POM 7
14 GUATNAOUI Sohan NL 00:07:39 378 EAM >> 2
15 GUIOT Anais ASSOCIATION DU SYNDROME 00:07:44 369 BEF >> 2
16 DUPOUY Stephane ASSOCIATION LNA 00:07:50 203 M2M >>>1
17 GUIOT Mathis NL 00:07:54 383 POM 8
18 GUEDENEY Antoine-xavier NL 00:07:58 359 POM 9

19 RIOU Mathis-ronan NL 00:08:08 361 EAM > 3
 20 LEOBON Nolan NL 00:08:10 387 MIM >> 2
 21 TCHOUALACK KERN Michael- NL 00:08:12 358 POM 10
 22 FIDALGO Melanie-lucile NL 00:08:18 368 EAF >>>1
 23 DUMAS Heloise ASSOCIATION LNA 00:08:22 371 MIF >>>1
 24 JAY Charles NL 00:08:34 380 BEM 4
 25 SERPOLLET Lukas-benjamin NL 00:08:40 357 EAM 4
 26 DUFAY Adele ASSOCIATION LNA 00:08:47 350 BEF > 3
 27 LOPES Maxens NL 00:08:57 379
 28 GUEDENEY Alice-claire NL 00:09:29 360 EAF >> 2
 29 BOUDERBANE Noah-salima CPLPBBC 00:09:33 364 EAM 5
 30 GUYON Saveliy NL 00:09:38 381 EAM 6
 31 RICHARD Madeleine ASSOCIATION LNA 00:09:39 355 BEF 4
 Total liste = 31

COURSE 6K 500 11^{ème} édition

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

1 GRANCHER Francis NL 00:21:59 231 M1M >>>1
 2 JOLY Francois NL 00:22:15 253 SEM >>>1
 3 LIMIER Olivier AO CHARENTON 00:22:32 I-F94 1010980 204 MOM >>>1
 4 REVERON Mathieu ABDO 00:22:42 224 SEM >> 2
 5 CABIDOU William NL 00:23:45 952923 256 SEM > 3
 6 CANO Adrien NL 00:24:08 265 MOM >> 2
 7 AUPETIT David NL 00:25:15 251 M3M >>>1
 8 PELTIER Arnaud NL 00:25:44 179 M2M >>>1
 9 BELKESSAM Said NL 00:25:46 239 SEM 4
 10 BELKESSAM Aghlas NL 00:25:49 238 SEM 5
 11 BELKESSAM Samir CPLPBBC 00:25:52 236 SEM 6
12 FAURE Amelie CPLPBBC 00:26:28 246 M1F >>>1
 13 DA SILVA Philippe ABDO 00:26:38 222 M3M >> 2
 14 OUAICHA Azzedine ABDO 00:26:48 221 M1M >> 2
 15 MERLET Anthony NL 00:26:54 210 M1M > 3
 16 FOUQUES Chloe CPLPBBC 00:26:58 247 SEF >>>1
 17 PORET Margaux NL 00:27:07 243 ESF >>>1
 18 CERQUERA Eric CPLPBBC 00:27:33 FSGT 208 M3M > 3
 19 HOUNKPONOU Anicet CPLPBBC 00:27:35 252 SEM 7
 20 KHALFALLAH Brahim ABDO 00:27:54 223 M3M 4
 21 SOUCHET Bruno NL 00:27:55 161 M4M >>>1
 22 GICQUEL Marina NL 00:27:59 262 ESF >> 2
 23 CADERON Herve NL 00:28:53 261 M6M >>>1
 24 DE PONTEVES Titouane NL 00:29:28 260 JUM >>>1
 25 AVRIL Richard NL 00:29:52 250 M4M >> 2
 26 MASSARD Julien CPLPBBC 00:30:01 216 M3M 5
 27 DUPIC Emilie NL 00:30:22 207 M1F >> 2
 28 MARTÍNEZ Hernán NL 00:31:23 173 M4M > 3
 29 PETIT Stephane NL 00:31:42 206 M3M 6
 30 CHANTEUR Yohann NL 00:31:51 212 SEM 8
 31 SENGMANIVANH Laurent CPLPBBC 00:32:01 217 M3M 7
 32 CHANTEUR Claudine CPLPBBC 00:32:08 211 M4F >>>1
 33 COISY-BOSCHER Simone CPLPBBC 00:32:15 160 M1F > 3
 34 MAILLET Lucas NL 00:32:43 244 SEM 9
 35 ROULE Charlotte NL 00:33:11 167 M2F >>>1
 36 REMY Guillaume NL 00:33:13 233 M1M 4
 37 SICHE-PAPPALARDO Alice STADE FRANÇAIS 00:33:44 193 M3F >>>1
 38 LANGLOIS Klemence NL 00:33:46 257 JUF >>>1
 39 LANGLOIS Denis NL 00:33:47 258 M4M 4
 40 CHATILLON Deborah CPLPBBC 00:33:53 235 M2F >> 2
 41 LOISEAUX Quentin NL 00:33:57 197 SEM 10
 42 TECHER Laetitia NL 00:35:25 178 M0F >>>1
 43 GUEDAY Leila NL 00:35:41 165 SEF >> 2
 44 RANGHEARD Veronique CPLPBBC 00:36:02 209 M5F >>>1
 45 LETAINTURIER Yves NL 00:36:10 214 M5M >>>1
 46 LE NEA Camille NL 00:36:21 174 SEF > 3
 47 DONATI Robert NL 00:36:23 164 M6M >> 2

48 CARTIER CADERON Berenice NL 00:36:45 264 SEF 4
49 MEZZA Joelle CPLPBBC 00:37:20 225 M5F >> 2
50 BELKESSAM Larbi NL 00:37:44 237 M5M >> 2
51 D EXPORT Marie-cecile NL 00:37:58 229 M3F >> 2
52 DENIS-PECRIX Anais NL 00:38:11 248 CAF >>>1
53 JOUNT ROZIER Priscille NL 00:38:15 227 SEF 5
54 CADERON Isabelle NL 00:39:09 263 M4F >> 2
55 LE JEUNE Roman ASSOCIATION LNA 00:39:09 1757541 192 CAM >>>1
56 DUMAS Antonin ASSOCIATION LNA 00:39:09 186 CAM >> 2
57 JEANJEAN Serge ASSOCIATION LNA 00:39:10 202 M2M >> 2
58 DUFAY Nicolas ASSOCIATION LNA 00:39:10 184 CAM > 3
59 LE JEUNE Erwan ASSOCIATION LNA 00:39:10 191 M2M > 3
60 VIALA Caroline ASSOCIATION LNA 00:39:11 181 M2F > 3
61 DUFAY Philippe ASSOCIATION LNA 00:39:11 182 M2M 4
62 DUMAS Edouard ASSOCIATION LNA 00:39:12 185 M2M 5
63 HERBLOT James NL 00:39:17 218 M8M >>>1
64 ARRUFAT Jessica NL 00:39:36 168 SEF 6
65 RICHARD Bertrand ASSOCIATION LNA 00:39:37 189 M2M 6
66 RICHARD Emilie ASSOCIATION LNA 00:39:38 190 CAF >> 2
67 EMON Jean-louis NL 00:39:46 166 M6M > 3
68 DELABIE Martine NL 00:39:59 194 M3F > 3
69 DUFAYRE Clement NL 00:40:19 220 SEM 11
70 HALIT Abdel NL 00:41:12 199 M4M 5
71 SOBEK Anne-sophie NL 00:41:26 226 M3F 4
72 DUPRE Hadrien NL 00:41:35 196 SEM 12
73 LABIA Nathalie ASSOCIATION LNA 00:41:36 187 M2F 4
74 LABIA Lucas ASSOCIATION LNA 00:41:52 188 CAM 4
75 BONIFAIX Gerard NL 00:41:55 215 M8M >> 2
76 TRECOURT Florent * PASS RUNNING FFA 00:41:58 C-T99 T317735 162 FRA MOM > 3
77 TCHOUALACK Bibiane NL 00:42:01 163 M6F >>>1
78 MOREAU Florence CPLPBBC 00:42:14 219 M1F 4
79 BUARD Louise NL 00:42:17 195 M7F >>>1
80 LAFONT Helene SAM PARIS 12 00:42:44 I-F75 1565235 205 FRA M3F 5
81 CLEMENT Antoine NL 00:42:52 198 SEM 13
82 ORTIZ Mathieu NL 00:43:21 176 MOM 4
83 PHAM Bich NL 00:43:24 177 M4F > 3
84 VERNEZY Serge NL 00:43:29 228 M6M 4
85 HAYOUN Ghislaine NL 00:45:13 200 M5F > 3
86 LAMOUREUX Margotte NL 00:49:20 254 SEF 7
87 CLEMENT Philippe NL 00:52:36 232 M3M 8
88 KIELBASIEWICZ Caroline NL 00:54:36 169 M2F 5
89 HEWETT BRIAN Guy NL 00:59:09 249 MXM >>>1
90 TAIARIOL Michel NL 00:59:09 175 M7M >>>1
Total liste = 90