



# TRAIL LE POUCE

8<sup>ème</sup> édition

Le 14 mai 2023

AU BOIS DE VINCENNES

MAIRIE DE PARIS



9h30 : 15K H/F

Parcours : départ sur l'esplanade du château de Vincennes  
et circuit à l'intérieur du Bois de Vincennes, 2 tours à effectuer  
(à partir de 14 ans)



## 9h00 : 1K650 Course/marche Jeux Olympiques

(À partir de 5 ans)

Inscription enfants seuls ou avec les parents et enfants

Courir pour le plaisir soutient l'Association du Syndrome de Lowe.

**INSCRIPTIONS** (en ligne : Protiming)

Par courrier (télécharger le bulletin sur <http://courirpourleplaisir.fr>)

Merci de retourner votre bulletin accompagné de la photocopie recto/verso de votre licence pour la saison en cours pour les licenciés ou pour les non licenciés : joindre une copie de votre certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course et votre règlement par chèque à l'ordre de :

Benoit CESAR -CPLPBBC 212 bis rue de Charenton 75012 Paris

Retrouvez l'intégralité du règlement des courses CPLP sur le site : <http://courirpourleplaisir.fr>

### INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

A la M D A du 12<sup>ème</sup> 181 avenue Daumesnil 75012 Paris

Le vendredi 12-05-23 de 14h à 17h30 Samedi 12-05-23 de 10h à 17h30

Et le dimanche sur place, fermeture du secrétariat à 8h30.

### RECOMPENSES

Enfants : Récompenses identiques à tous – Parents 1 médaille à l'arrivée

10 km H/F : Coupes, trophées aux 5 premiers de chaque catégorie H/F.

Un cadeau souvenir au retrait du dossard, Médaille à tous les arrivants, Coupes de l'effort

### DROIT D'INSCRIPTION

15k H/F (20€ jusqu'au 26-02-23)

15k H/F 23€ à partir du 01-03-2023

Sur place V/S/D : 26€

1650m enfants 11,00 euros jusqu'au 10-05-23

12€ V/S/D

1650m ENF/Parents 22,00 euros jusqu'au 10-05-23

24€ V/S/D

TOMBOLA 2,00 euros le ticket (6 lots à gagner : 1<sup>er</sup> Prix un VELO)



Ne me jetez pas, protégeons la nature



# TRAIL LE POUCE

g<sup>ème</sup> édition

Le 14 mai 2023

AU BOIS DE VINCENNES

MAIRIE DE PARIS



## 9h30 : 15K H/F

Parcours : départ sur l'esplanade du château de Vincennes  
et circuit à l'intérieur du Bois de Vincennes, 2 tours à effectuer  
(à partir de 14 ans)



## 9h00 : 1K650 Course/marche Jeux Olympiques

(À partir de 5 ans)

Inscription enfants seuls ou avec les parents et enfants

### BULLETIN A RETOURNER

**Merci de retourner votre bulletin accompagné de la photocopie recto/verso de votre licence pour la saison en cours pour les licenciés ou pour les non licenciés : joindre une copie de votre certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course**

**et votre règlement par chèque à l'ordre de  
Benoit CESAR -CPLPBBC 212 bis rue de Charenton 75012 Paris**

NOM:..... Prénoms :.....

Adresse :.....

Code Postal :.....M ou F :.....

Mail ;.....Tél :.....

15k H/F (20€ jusqu'au 26-02-23)

15k H/F 23€ à partir du 01-03-2023

Sur place V/S/D : 26€

1650m enfants 11,00 euros jusqu'au 10-05-23

12€ V/S/D

1650m ENF/Parents 22,00 euros jusqu'au 10-05-23

24€ V/S/D

**TOMBOLA 2,00 euros le ticket (6 lots à gagner : 1<sup>er</sup> Prix un VELO)**