



COURIR POUR LE PLAISIR

By Benoit CESAR
212 Bis rue de Charenton 75012 Paris
Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281
N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com
<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous et toutes, je vous remercie pour votre participation
À cette 12^{ème} édition de LA COURSE DU DODO 6km500
et

la 8^{ème} édition de la course enfant seul 1k400 ou parent et enfant, au parc Montsouris du 15 octobre 2023.
Merci à tous les participants, la mairie de paris, la mairie et l'Oms du 14^{ème}, Benji Magasin Quatorze Running Shop. Les agents du parc Montsouris, l'informatique, la protection civile, les agents du parc Montsouris, la préfecture de Police pour les barrières et tous les bénévoles.

Cette année, CPLPBBC a soutenu comme tous les ans, l'association du Syndrome de Lowe, pour mes petits copains qui n'ont pas la possibilité de pratiquer un sport.

Ci-dessous vos résultats, les photos et vidéos seront sur la page Facebook BENOIT CESAR, vous pouvez laisser vos commentaires sur le site : courirpourleplaisir.fr

De mon côté, je vous donne rendez-vous :

**Le 03 décembre 2023 pour la 18^{ème} édition de COURIR POUR LE PLAISIR
au Bois de Vincennes (Au programme : 10km et 1k 500 Course Enfants ou Enfant-Parent)**
Et

**Le 12 mai 2024 pour la 10^{ème} édition TRAIL LE POUCE de 15km et
La course enfants de 1 k 650 Course Enfants ou Enfant-Parent**

Inscriptions sur le site de protiming par CB ou bulletin sur le site de courirpourleplaisir.fr

Pour votre information, entrainements C P L P BY Benoit CESAR :
Tous les lundis et jeudis sur le stade Elisabeth 75014 Paris à 19h20
Les mardis au Bois de Vincennes devant le Zoo de Vincennes à 19 h 20
Le vendredi préparation physique générale et spécifique à 17h 40 au Guynase de Reuilly
Merci à vous tous et toutes. Benoit CESAR et toute son équipe de bénévoles.

COURSE ENFANTS ou Enfants/Parents 1 K 400 8^{ème} édition

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

1 DRESSAYRE Sami NL 00:05:33 15,14 1953 BEM >>>1
2 BOUBLIL SOPRANI Sacha NL 00:05:53 14,28 1954 MIM >>>1
3 SALI MODESTE Maxime NL 00:05:55 14,20 1949 BEM >> 2
4 GALTAT PAUL - lise NL 00:06:09 13,66 1944 POM >>>1
5 MERLET Timothee NL 00:06:13 13,51 1918 POM >> 2
6 JAY BENOIT - nicolas NL 00:06:15 13,44 1933 POM > 3
7 BEAUVILLAIN Romain NL 00:06:30 12,92 1950 BEM > 3
8 TREMEL Felix NL 00:06:31 12,89 1955 EAM >>>1
9 BOUTTIN Joseph-george NL 00:06:52 12,23 1931 POM 4
10 GUEBEL OLIVIER - sylvain NL 00:06:54 12,17 1945 EAM >> 2
11 THUBE LOUIS - sophie NL 00:06:56 12,12 1939 MIM >> 2
12 SAUVAGE ALEC - lise NL 00:07:04 11,89 1942 EAM > 3
13 JAY CHARLES - meryen NL 00:07:08 11,78 1932 BEM 4
14 GUEDENEY ANTOINE - xavie NL 00:07:10 11,72 1929 POM 5
15 GUNTAOUI Sohan NL 00:07:16 11,56 1951 EAM 4
16 GRAS BOULFAKHR Alix NL 00:07:20 11,45 1952 EAM 5
17 MERMOD GALHOS Joaquim NL 00:07:54 10,63 1917 POM 6
18 RALLET-KOSTYUKOVSKY Maxi NL 00:07:56 10,59 1943 POM 7
19 GUIOT Mathis AS LOWE 00:08:17 10,14 1948 MIF >>>1

20 GUEDENEY ALICE - morel NL 00:08:20 10,08 1930 EAF >>>1
 21 CARLETTI Nina NL 00:08:44 09,62 1936 BEF >>>1
 22 GUIOT Anais AS LOWE 00:08:49 09,53 1947 MIF >> 2
 23 GUELLIL LE Clech merwan NL 00:08:57 09,39 1940 BEM 5
 24 COUSTY Simon NL 00:09:00 09,33 1937 BEM 6
 25 COUSTY ANTOINE - marine NL 00:09:08 09,20 1927 EAM 6
 26 JAUREGUIBERRY MATTIN - c NL 00:09:10 09,16 1928 BBM >>>1
 27 CHARFI INES - hela NL 00:09:14 09,10 1922 EAF >> 2
 28 JAY PAUL - nicolas NL 00:09:19 09,02 1934 BBM >> 2
 29 LEUTHREAU CIRIANI Violet NL 00:09:20 09,00 1925 EAF > 3
 30 BURG MAXIME - brian NL 00:10:01 08,39 1924 EAM 7
 31 BERNET MARITA - katherin NL 00:10:15 08,20 1923 BBF >>>1
 32 SCAIFE KUNBIBI - chingis NL 00:10:58 07,66 1926 EAF 4
 33 DUMAINE GASPARD - julien CPLPBBC 00:11:43 07,17 1941 BBM > 3
 Total liste = 33

COURSE 6K 500 12^{ème} édition

1 THOMAS Paillard NL 00:21:53 17,82 355 SEM >>>1
 2 NARDY Charles NL 00:24:33 15,89 445 SEM >> 2
 3 BELKESSAM Ahglas NL 00:24:36 15,85 390 SEM > 3
 4 GRALL Romain CPLPBBC 00:24:38 15,83 379 M0M >>>1
 5 BELKESSAM Samir CPLPBBC 00:25:23 15,36 388 SEM 4
 6 BELKESSAM Said NL 00:25:28 15,31 391 SEM 5
 7 GARCIA Ludovic NL 00:25:52 15,08 376 M5M >>>1
 8 THUBE Sylvain NL 00:25:54 15,06 362 M2M >>>1
 9 PELTIER Arnaud NL 00:26:16 14,85 322 M2M >> 2
 10 DESON Sylvain CPLPBBC 00:26:23 14,78 308 M3M >>>1
 11 CERQUEIRA Eric CPLPBBC 00:26:25 14,76 386 M3M >> 2
 12 NIGIDO Jonathan NL 00:26:33 14,69 434 M0M >> 2
 13 GICQUEL Marina NL 00:26:38 14,64 447 ESF >>>1
 14 JAUREGUIBERRY Guillaume NL 00:26:44 14,59 361 M1M >>>1
 15 CARLETTI Jerome NL 00:27:22 14,25 328 M2M > 3
 16 BERNET Bastien NL 00:27:31 14,17 443 M1M >> 2
 17 MERLET Anthony NL 00:27:33 14,16 321 M1M > 3
 18 DELAUNAY Nicolas NL 00:28:01 13,92 302 M2M 4
 19 BAIZ Taoufik NL 00:29:00 13,45 303 SEM 6
 20 DEMOUVEAU Francois NL 00:29:09 13,38 327 M2M 5
 21 HUET Nicolas NL 00:29:12 13,36 349 SEM 7
 22 MASSARD Julien CPLPBBC 00:29:20 13,30 309 M3M > 3
 23 SOUCHET Bruno NL 00:29:21 13,29 331 M5M >> 2
 24 LOCHET Marion NL 00:29:22 13,28 421 M1F >>>1
 25 BRICHARD-DESCHAMPS Ferdi NL 00:29:24 13,27 417 CAM >>>1
 26 CHARPENTIER Muriel NL 00:29:31 13,21 335 M4F >>>1
 27 SERVOUZE Cindrellia NL 00:29:36 13,18 403 M2F >>>1
 28 BOURGUIGNON Axel NL 00:29:38 13,16 347 SEM 8
 29 ZUBER Frederic NL 00:29:40 13,15 346 SEM 9
 30 BURG Brian NL 00:29:48 13,09 336 M1M 4
 31 00:29:56 13,03 399
 32 SENGMANIVANH Laurent CPLPBBC 00:30:03 12,98 387 M3M 4
 33 FEDORYSHYN Petro RUNNING BLANC-MESNIL 00:30:06 12,96 1541447 392 UKR M6M >>>1
 34 LOISEAUX Quentin NL 00:30:22 12,84 337 SEM 10
 35 CAMELERI Serge CPLPBBC 00:30:26 12,81 367 M6M >> 2
 36 CHARFI Walid NL 00:30:39 12,72 323 M1M 5
 37 COLAS Emilie CPLPBBC 00:31:10 12,51 383 M2F >> 2
 38 MAITRE Dominique NL 00:31:29 12,39 369 M6M > 3
 39 OUCOUC Najime NL 00:31:43 12,30 373 M3M 5
 40 CHATEUR Claudine CPLBBBC 00:31:45 12,28 312 M4F >> 2
 41 CHATILLON Deborah CPLPBBC 00:32:18 12,07 385 M2F > 3
 42 FERRIE Laura CPLPBBC 00:32:53 11,86 384 M0F >>>1
 43 DENIS Julie NL 00:32:57 11,84 393 ESF >> 2
 44 MAUBERT Jessica ATHLE RUNING 00:33:12 11,75 2558179 440 SEF >>>1
 45 MAITRE Melanie CPLPBBC 00:33:13 11,74 368 M0F >> 2
 46 HUMBERT-COLAS Françoise CPLPBBC 00:33:42 11,57 306 M4F > 3
 47 BELKESSAM Larbi NL 00:33:47 11,54 389 M5M > 3
 48 FABRE Mario NL 00:33:53 11,51 437 M6M 4

49 CHARTIER Alain NL 00:34:02 11,46 436 M6M 5
50 BATISSE Barnabe NL 00:34:05 11,44 418 SEM 11
51 BERTHELEMY Christian NL 00:34:08 11,43 348 M8M >>>1
52 COURTOIS Jeremy NL 00:34:10 11,41 435 SEM 12
53 BEAUVILLAIN Maylis NL 00:34:19 11,36 426 CAF >>>1
54 GOMEZ Dulce KRUNNERS 00:34:23 11,34 397 M5F >>>1
55 GARCIA Marcelo NL 00:34:25 11,33 413 M4M >>>1
56 LOUIMAIRE Sandie NL 00:34:27 11,32 317 SEF >> 2
57 DEBONNAIRE Alain CPLPBBC 00:34:32 11,29 307 M6M 6
58 MAITRE Mathieu CPLPBBC 00:34:34 11,28 381 SEM 13
59 BARBARIT Pierrrot NL 00:34:37 11,27 382 MIM >>>1
60 PAET Celerina NL 00:36:16 10,75 412 M2F 4
61 ROBLES Analyn KRUNNERS 00:36:18 10,74 410 M2F 5
62 ROULE Charlotte NL 00:36:21 10,73 315 M3F >>>1
63 FAUVET Carole NL 00:36:46 10,61 420 M4F 4
64 YOUSFI Ouzna NL 00:36:48 10,60 343 M2F 6
65 GRAS Astrid NL 00:36:51 10,58 442 M1F >> 2
66 THUBE Gladys NL 00:37:03 10,53 363 JUF >>>1
67 LETAINTURIER Yves NL 00:37:05 10,52 314 M5M 4
68 THUBE Sophie NL 00:37:08 10,50 364 M2F 7
69 D EXPORT Marie-cecile NL 00:37:53 10,29 425 M3F >> 2
70 AGUILA Arvin NL 00:37:55 10,29 372 M3M 6
71 NARDY Nathalie CPLPBBC 00:37:55 10,29 304 M4F 5
72 HALIT Abdel NL 00:38:00 10,26 407 M4M >> 2
73 ORTIZ Mathieu NL 00:38:30 10,13 311 M0M > 3
74 PARISOT Christelle NL 00:38:30 10,13 344 M3F > 3
75 DOGER Gilbert NL 00:38:39 10,09 324 M7M >>>1
76 PHEMIUS Charlene NL 00:38:42 10,08 374 M0F > 3
77 SHIELA Gayol KRUNNERS 00:38:44 10,07 395 SEF > 3
78 FMON FAIL Louis NL 00:38:50 10,04 446 M6M 7
79 LE GLATIN Clara NL 00:38:52 10,03 366 SEF 4
80 BREQUE Corinne NL 00:38:54 10,03 377 M3F 4
81 AGUILA Imelda NL 00:38:58 10,01 371 M3F 5
82 DEL RIO Aurelia KRUNNERS 00:39:00 10,00 398 M5F >> 2
83 GAYOL Jerome NL 00:39:14 09,94 439 M0M 4
84 DODEMAN Lucie NL 00:39:21 09,91 419 SEF 5
85 CLEMENT Antoine NL 00:39:23 09,90 358 SEM 14
86 MAYHAY Jessie KRUNNERS 00:40:05 09,73 429 M4F 6
87 ROCHA COULOUARN Adriana NL 00:40:15 09,69 365 M3F 6
88 SIMOENS PAUL Emile NL 00:40:39 09,59 433 ESM >>>1
89 MARASIGAN Vivian KRUNNERS 00:40:53 09,54 396 M4F 7
90 VERCHAIN Virginia NL 00:41:07 09,49 341 SEF 6
91 BONNEMAISON Laura NL 00:41:11 09,47 339 SEF 7
92 DALIBOT Victoria NL 00:41:11 09,47 340 SEF 8
93 SIMOENS Lucille NL 00:41:14 09,46 431 JUF >> 2
94 BUARD Louise NL 00:42:32 09,17 320 M7F >>>1
95 DJOUDI Amina NL 00:42:44 09,13 338 SEF 9
96 NARDONE Aline NL 00:42:56 09,08 353 M6F >>>1
97 CICO Alba NL 00:43:10 09,03 357 SEF 10
98 CHAMAILLE Magali NL 00:43:11 09,03 402 M1F > 3
99 BUSNEL Nicolas NL 00:43:11 09,03 444 M2M 6
100 GUEVARRA Wilma KRUNNERS 00:43:20 09,00
101 DESCHAMPS Patrick NL 00:43:29 08,97 408 M7M >> 2
102 ALLARD Benedicte NL 00:43:38 08,94 350 M5F > 3
103 DESQUITADO Johanna KRUNNERS 00:43:47 08,91 423 M2F 8
104 PERRIN Myriam CPLPBBC 00:44:01 08,86 301 M3F 7
105 MEUNIER Gaelle NL 00:44:02 08,86 332 M1F 4
106 DAUMONT Garance NL 00:44:18 08,80 441 SEF 11
107 VAN HOUTTE Cecilia NL 00:44:19 08,80 411 SEF 12
108 LARDANT-GUINGUINCOIN Nic NL 00:44:23 08,79 370 M8F >>>1
109 SOBEK Anne-sophie NL 00:44:33 08,75 334 M3F 8
110 MOUNIER Celine NL 00:45:56 08,49 359 SEF 13
111 FOURMONT Alexandre NL 00:45:58 08,48 360 SEM 15
112 VERNEZY Serge NL 00:46:25 08,40 329 M7M > 3
113 QUIBUYEN Liza KRUNNERS 00:46:36 08,37 405 M2F 9
114 JONAS Marian KRUNNERS 00:46:42 08,35 416 M4F 9
115 FENTROUCI Eliza KRUNNERS 00:47:05 08,28 401 M4F 10
116 BONIFAIX Gerard NL 00:47:13 08,26 438 M8M >> 2

117 RAMACHANDRAN Gayetri NL 00:47:31 08,21 316 M0F 4
118 VERANA Felicidad KRUNNERS 00:48:44 08,00 414 M4F 11
119 LATAYAN Leslie KRUNNERS 00:48:45 08,00 409 M0F 5
120 MARASIGAN Anastacio KRUNNERS 00:48:47 07,99 406 M4M > 3
121 HEWETT Brian NL 01:02:36 06,23 378 MAM >>>1
122 TAIARIOL Michel NL 01:02:41 06,22 319 M8M > 3
Total liste = 122