



COURIR POUR LE PLAISIR

BY BENOIT CESAR

212 Bis rue de Charenton 75012 Paris

Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281

N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com

<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous et toutes

Avant de retrouver vos résultats ci-dessous, nous vous remercions très sincèrement d'avoir participé à cette 9^{ème} édition du TRAIL LE POUCE de 15km et la course enfants-parents 7^{ème} édition également sur un nouveau parcours de 1k 650 du 14 mai 2023 départ sur l'esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes.

Ce Trail le pouce est en partenariat avec La Maire et l'Oms du 12^{ème} et les services de la Mairie de Paris, évènementiel, DJS, les agents du polygone et sans oublier les bénévoles et signaleurs.

Un grand merci à tous les participants et tous les autres acteurs.

Benoit CESAR - CPLPBBC et tous les bénévoles.

Vous pouvez laisser vos commentaires de cette course sur le site : <http://courirpourleplaisir.fr>

On vous donne rendez-vous en 2023 pour :

**** LA COURSE DU DODO 12^{ème} édition (6 k 500 et course enfants-parents 1k 500)**

Au parc Montsouris 14^{ème} du 15 octobre 2023

**** COURIR POUR LE PLAISIR 18^{ème} édition (10 K et course enfants-parents 1 k 500)**

Au Bois de Vincennes 12^{ème} du 03 décembre 2023

Inscriptions sur le site de protiming ou téléchargez le bulletin sur le site de courirpourleplaisir.fr

RESULTATS TRAIL LE POUCE – COURSE ENFANTS et PARENTS 7^{ème} édition

Classement Scratch – Course/Marche enfants 1 K 650

Du 14-05-2023 Départ Esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes

*Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat*

- 1 DALLIAND BLONDEL Tom-ala NL 00:07:25 13,35 572 BEM >>>1
- 2 BURKE Maxime NL 00:07:43 12,83 576 POM >>>1
- 3 SAADI Anis VINCENNES ATHLETIC 00:07:46 12,75 2508899 577 FRA POM >> 2
- 4 MOUCOT Heloise-pauline AC PARIS-JOINVILLE* 00:07:50 12,64 2349438 567 EAF >>>1
- 5 CANVILLE Axel AVON ATHLETISME CLUB 00:07:52 12,58 2361885 575 FRA EAM >>>1
- 6 BENKHADDA-CALDERON Sarah NL 00:07:58 12,43 585 EAF >> 2
- 7 KAMALIDENOVA Sofia-dana NL 00:08:43 11,36 553 POF >>>1
- 8 FOURNIOLS Hadrien NL 00:08:45 11,31 573 POM > 3
- 9 GUIOT Mathis ASSOCIATION DU SYNDROME 00:08:52 11,17 566 BEM >> 2
- 10 LEVY BOURGUIGNON Kilian- US FONTENAY 00:08:59 11,02 2482639 578 BBM >>>1
- 11 BLANCHET FIDALGO Lucile NL 00:09:08 10,84 545 EAF > 3
- 12 MANNUCCI Cinzia NL 00:09:18 10,65 584 BEF >>>1
- 13 HORVILLEUR Solal NL 00:09:27 10,48 549 BEM > 3
- 14 MONSERRATE Raphael NL 00:09:40 10,24 551 BEM 4
- 15 GUIOT Anais ASSOCIATION DU SYNDROME 00:09:44 10,17 565 BEF >> 2
- 16 VILLAND Victor-morgane NL 00:09:50 10,07 583 EAM >> 2
- 17 EUZENAT Malik NL 00:09:53 10,02 579 BBM >> 2
- 18 DALLIAND BLONDEL Lilly-I NL 00:09:59 09,92 571 POF >> 2
- 19 MORGAN JAMES - jason NL 00:10:04 09,83 543 EAM > 3
- 20 RICHEMONT NATHANAEL - ro NL 00:10:15 09,66 547 BBM > 3
- 21 MARCELOT Leonie-florent NL 00:10:24 09,52 569 EAF 4
- 22 BONNEAU Camille NL 00:10:26 09,49 580 BBM 4
- 23 MAINNY LISS Guillaume-cl NL 00:10:26 09,49 564 BBM 5
- 24 BALLOUKA Lana NL 00:10:26 09,49 552 BEF > 3
- 25 BALLOUKA JUNE - laura NL 00:10:33 09,38 548 BBF >>>1
- 26 MEYER Anais NL 00:10:38 09,31 586 EAF 5

27 MANDARIN DANIEL - elvira NL 00:11:04 08,95 542 EAM 4
28 DORMOY Jules-xavier NL 00:11:16 08,79 582 EAM 5
29 COADIC Gabin-ronan NL 00:11:38 08,51 570 POM 4
30 MANDARIN Marina NL 00:11:41 08,47 550 BEF 4
31 HORVILLIEUR Solal-alain NL 00:11:51 08,35 541 BEM 5
32 MONSERRATE EVA - yohann NL 00:12:42 07,80 546 BBF >> 2
33 FOURNIOLS Elsa NL 00:13:16 07,46 574 POF > 3
34 FOURNIOLS Raphael-filipp NL 00:13:29 07,34 568 EAM 6
Total liste = 34

RESULTATS TRAIL LE POUCE 9^{ème} édition

Classement Scratch – 15km

Du 14-05-2023 Départ Esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes

*Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat*

1 MAUPU Christophe NL 01:00:20 14,92 1742 M2M >>>1
2 BARRETAUD Benjamin NL 01:00:44 14,82 1717 SEM >>>1
3 MARGUET Laurent NL 01:00:52 14,79 1902 M1M >>>1
4 VERDIER Vincent NL 01:01:25 14,65 1744 SEM >> 2
5 BENKHADDA Youssef ASNIERES SPORTS ATHLETIS 01:03:28 14,18 1543413 1802 FRA M1M >> 2
6 MINERBE Vincent NL 01:04:16 14,00 1822 M1M > 3
7 MERAL Thomas * COURIR A PONT-DU-CHATEAU 01:04:32 13,95 2455891 1827 FRA MOM >>>1
8 BOURGUIGNON Sebastien NL 01:05:41 13,70 1880 MOM >> 2
9 GRALL Romain COURIR POUR LE PLAISIR B 01:06:35 13,52 1890 MOM > 3
10 BELKESSAM Samir COURIR POUR LE PLAISIR B 01:07:34 13,32 1905 SEM > 3
11 MATTERA Valentin NL 01:08:26 13,15 1787 SEM 4
12 GUESNET Thierry NL 01:08:42 13,10 1862 M4M >>>1
13 CERQUERA Eric COURIR POUR LE PLAISIR B 01:09:00 13,04 1812 M3M >>>1
14 JANODET Charly NL 01:09:25 12,97 1750 MOM 4
15 TONNAIRE Herve USAM TOULON 01:09:31 12,95 1119192 1765 FRA M4M >> 2
16 BRION Sebastien CS BRETIGNY-SUR-ORGE 01:09:52 12,88 2506060 1769 FRA SEM 5
17 MENDES Alice LA MEUTE RUNNING 01:09:55 12,87 1862461 1889 POR M3F >>>1
18 GRONDIN Thierry NL 01:10:26 12,78 1888 MOM 5
19 MOUCOT Sylvain NL 01:10:30 12,77 1743 M1M 4
20 LAPLANTE Jean-yves NL 01:10:33 12,76 1819 M5M >>>1
21 FAURE Amelie COURIR POUR LE PLAISIR B 01:10:43 12,73 1811 M1F >>>1
22 ESTAGER Antoine ESPACE TRANQUILLE 01:11:58 12,51 1776 ESM >>>1
23 TOUAG Sylvestre NL 01:12:09 12,47 1797 SEM 6
24 STEFANOVIC Vladimir NL 01:12:39 12,39 1798 M2M >> 2
25 SOUCHET Bruno NL 01:12:44 12,37 1793 M4M > 3
26 PERTHUE Frederic NL 01:13:43 12,21 1871 M2M > 3
27 CALDERON Alexandra ASNIERES SPORTS ATHLETIS 01:13:55 12,18 1543412 1801 FRA SEF >>>1
28 ALARY Tristan NL 01:14:08 12,14 1858 SEM 7
29 AYAD Samir NL 01:14:11 12,13 1836 M2M 4
30 RAMOS Christian NL 01:14:22 12,10 1782 M2M 5
31 AUDOUIN Arnaud NL 01:15:14 11,96 1771 M2M 6
32 CHU Michel NL 01:15:16 11,96 1711 M1M 5
33 GUIBERT Magali NL 01:15:19 11,95 1814 M1F >> 2
34 CHUNG Lysei * COURBEVOIE ATHLETISME CL 01:15:31 11,92 2488868 1733 FRA M2F >>>1
35 DA GRACA Fernando NL 01:15:40 11,89 1834 MOM 6
36 FARTHOUAT Valerie COURIR POUR LE PLAISIR B 01:15:59 11,84 1810 M3F >> 2
37 CHARPENTIER Muriel NL 01:17:01 11,69 1881 M3F > 3
38 RIVARD Antonin COURIR POUR LE PLAISIR B 01:17:19 11,64 1863 SEM 8
39 CLERTAUD Michael NL 01:17:37 11,60 1899 M3M >> 2
40 BLANCHIN Florent NL 01:17:40 11,59 1762 SEM 9
41 ROMON Jean-benoit NL 01:17:52 11,56 1773 MOM 7
42 BOUSSION Steven NL 01:18:34 11,46 1766 SEM 10
43 CAMELERI Serge COURIR POUR LE PLAISIR B 01:18:40 11,44 1805 M5M >> 2
44 GUILLON Geoffroy NL 01:19:03 11,39 1824 MOM 8
45 DURAND Alexandre NL 01:19:14 11,36 1893 MOM 9
46 DIERNAZ Andre NL 01:19:17 11,35 1784 M3M > 3

47 DI BENEDETTO Flavio NL 01:19:29 11,32 1828 SEM 11
48 PAPAZOGLU Benjamin * SAM PARIS 12 01:20:04 11,24 2434493 1883 FRA MOM 10
49 LEOTHIER Laurent COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:21:04 11,10 1840 SEM 12
50 ONDARS Thomas COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:21:07 11,10 1843 SEM 13
51 CERBU Ciprian COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:21:18 11,07 1850 CAM >>>1
52 VINCENT Sophie NL 01:21:23 11,06 1894 M3F 4
53 VAST Clemence NL 01:21:45 11,01 1756 SEF >> 2
54 DANG Robin COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:21:49 11,00 1842 SEM 14
55 SENGMANIVANH Laurent COURIR POUR LE PLAISIR B 01:21:51 11,00 1884 M3M 4
56 MASSARD Julien COURIR POUR LE PLAISIR B 01:21:52 10,99 1885 M3M 5
57 GENARD Isabelle NL 01:22:10 10,95 1772 M4F >>>1
58 GANDRE Pauline COURIR POUR LE PLAISIR B 01:22:20 10,93 1701 M0F >>>1
59 CAVANNA David NL 01:22:43 10,88 1720 M2M 7
60 BOUSSEAU Pierre NL 01:22:50 10,87 1821 SEM 15
61 SANCHEZ Aurore NL 01:23:10 10,82 1726 SEF > 3
62 LAUTROUS Vianney NL 01:23:14 10,81 1774 M1M 6
63 LAUMONIER Eric ASCE FRANCE 2 01:23:24 10,79 1975857 1735 FRA M4M 4
64 LEMAIRE Alexandre NL 01:23:27 10,78 1853 SEM 16
65 PELTIER Odile COURIR POUR LE PLAISIR B 01:23:29 10,78 1713 M5F >>>1
66 TURON Herve NL 01:23:30 10,78 1886 M3M 6
67 DUQUESNOY Pierre NL 01:23:39 10,76 1753 M0M 11
68 CASTANIE Lauriane * VIE AU GRAND AIR DE ST M 01:23:41 10,75 2526641 1783 FRA ESF >>>1
69 DEBREYNE Franck COURIR POUR LE PLAISIR B 01:23:43 10,75 1809 M2M 8
70 SALHI Kamel NL 01:23:45 10,75 1791 M0M 12
71 ALPPIRANTA Anna NL 01:23:48 10,74 1817 M1F > 3
72 COLAS Emilie COURIR POUR LE PLAISIR B 01:23:56 10,72 1833 M2F >> 2
73 VOINOT Sebastien NL 01:24:46 10,62 1868 M2M 9
74 AZAN Aurelien NL 01:25:04 10,58 1792 M2M 10
75 MARTINEZ Ramirez NL 01:25:08 10,57 1906 M4M 5
76 CROISE Pauline NL 01:25:52 10,48 1825 M0F >> 2
77 REAUX Amandine NL 01:26:24 10,42 1789 SEF 4
78 COLIN Domitille NL 01:26:41 10,38 1895 SEF 5
79 GUILLAUME Christophe NL 01:26:44 10,38 1734 M2M 11
80 KUNZ Maelle NL 01:27:05 10,33 1725 SEF 6
81 LONGUEVILLE Elise NL 01:27:15 10,32 1757 SEF 7
82 MATTERA Chloe NL 01:27:18 10,31 1788 SEF 8
83 BENOLIEL Claude * CHAVILLE ATHLETISME 01:27:26 10,29 1128126 1829 FRA M6M >>>1
84 COURTOIS Coline ESPACE TRANQUILLE 01:28:12 10,20 1778 ESF >> 2
85 PAPAYA Joel NL 01:28:16 10,20 1718 M0M 13
86 CHATILLON Deborah COURIR POUR LE PLAISIR B 01:28:19 10,19 1714 M2F > 3
87 MARION Hugues NL 01:28:23 10,18 1876 M4M 6
88 BURHANI Zakir NL 01:28:37 10,16 1800 SEM 17
89 DAULOUEDE Sebastien NL 01:28:41 10,15 1879 M1M 7
90 CHANEY Lucie NL 01:29:29 10,06 1761 SEF 9
91 DI PALMA Sophie NL 01:29:33 10,05 1790 SEF 10
92 BREROT Marjorie NL 01:29:51 10,02 1728 M0F > 3
93 DOMON Valentin NL 01:29:51 10,02 1727 M2M 12
94 HOUZE Julien COURIR POUR LE PLAISIR B 01:29:52 10,01 1860 M0M 14
95 GENARD Oriane NL 01:30:27 09,95 1820 SEF 11
96 VATUS Nathalie NL 01:31:00 09,89 1745 M0M 15
97 AMANOU David ESPACE TRANQUILLE 01:31:16 09,86 1777 SEM 18
98 TARANTO Melanie NL 01:31:19 09,86 1865 SEF 12
99 HANNON Cyan COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:31:22 09,85 1847 MIM >>>1
100 MATTERA Andre NL 01:31:37 09,82 1786 M6M >> 2
101 STADELMANN Roxane COURIR POUR LE PLAISIR B 01:31:49 09,80 1808 SEF 13
102 ROULE Charlotte NL 01:32:18 09,75 1724 M2F 4
103 BLONDEL Alain NL 01:32:36 09,72 1831 M7M >>>1
104 DALLIAND Laurence NL 01:32:38 09,72 1832 M0F 4
105 MEYER Beatrice NL 01:32:45 09,70 1838 M0F 5
106 BALLOUKA Laura NL 01:32:48 09,70 1794 M0F 6
107 DUCHE Anne NL 01:33:16 09,65 1897 M0F 7
108 RANGHEARD Veronique COURIR POUR LE PLAISIR B 01:33:35 09,62 1705 M5F >> 2
109 BELAID Zahir COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:34:12 09,55 1841 M0M 16

110 FELDEN Sylvie NL 01:34:15 09,55 1702 M4F >> 2
111 TESSIER Nathalie NL 01:34:31 09,52 1864 M0F 8
112 PRINCE Christine NL 01:34:57 09,48 1804 M4F > 3
113 GASDON Anaëlle NL 01:35:46 09,40 1854 SEF 14
114 TUSSIOT Maxime NL 01:35:49 09,39 1877 SEM 19
115 ESTAGER Margaux ESPACE TRANQUILLE 01:35:50 09,39 1775 SEF 15
116 MELICINE Youri NL 01:35:56 09,38 1751 SEM 20
117 SADJI Abdoulaye NL 01:37:26 09,24 1799 M2M 13
118 GAULIER Philippe NL 01:37:27 09,24 1796 M5M > 3
119 PAILLARD Clementine COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:37:45 09,21 1844 SEF 16
120 YETANO ROCHE María NL 01:39:08 09,08 1754 M1F 4
121 BOULONNE Christine COURIR POUR LE PLAISIR B 01:39:37 09,03 1704 M4F 4
122 GELAND Pascal NL 01:39:45 09,02 1891 M5M 4
123 JUIEN DE La graviere mar NL 01:39:45 09,02 1896 SEF 17
124 DHOTE Alix NL 01:39:50 09,02 1855 SEF 18
125 STRAUSS Laurent NL 01:40:35 08,95 1839 M5M 5
126 BERRIER Isabelle * US EZANVILLE-ECOEN 01:42:25 08,79 1399372 1907 FRA M4F 5
127 REMY Alix NL 01:42:26 08,79 1908 SEF 19
128 DIERCKENS Christophe NL 01:42:30 08,78 1781 M4M 7
129 ARNOULD Marie-lou NL 01:42:36 08,77 1767 SEF 20
130 VOLANT Matthias NL 01:42:40 08,77 1768 SEM 21
131 D EXPORT Marie-cecile * SM MONTROUGE 01:42:55 08,74 2448319 1803 FRA M3F 5
132 SHIELA Gayol KRUNNERS 01:43:00 08,74 1873 SEF 21
133 JOSIC Lazar COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:43:11 08,72 1848 MIM >> 2
134 AGUILA Arvin KRUNNERS 01:44:15 08,63 1870 M3M 7
135 AGUILA Imelda KRUNNERS 01:44:26 08,62 1869 M3F 6
136 DEL RIO Aurelia KRUNNERS 01:44:28 08,62 1837 M5F > 3
137 GHOUINEM Ilyes COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:44:51 08,58 1852 MIM > 3
138 VERMEEREN Renee NL 01:45:19 08,55 1741 SEF 22
139 LETAINTURIER Yves COURIR POUR LE PLAISIR B 01:45:21 08,54 1712 M5M 6
140 TORREILLES Emilie NL 01:46:36 08,44 1723 SEF 23
141 GAVA Cedric NL 01:47:06 08,40 1740 SEM 22
142 NARDY Nathalie COURIR POUR LE PLAISIR B 01:47:09 08,40 1707 M4F 6
143 LAIGLE Christopher COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:47:53 08,34 1849 MIM 4
144 NEVEU Pauline NL 01:48:16 08,31 1729 SEF 24
145 NEVEU Fabrice NL 01:48:20 08,31 1730 M4M 8
146 CRESPIAN Annaïg NL 01:48:56 08,26 1900 M2F 5
147 HADJAZ Radia NL 01:48:58 08,26 1901 M3F 7
148 BOUKHOBZA Florine NL 01:49:43 08,20 1709 M4F 7
149 DARBLAY Sylvie NL 01:49:46 08,20 1882 M4F 8
150 SABATHE Clotilde NL 01:49:46 08,20 1737 SEF 25
151 SABATHE Laurent NL 01:49:47 08,20 1736 M5M 7
152 AUBERT Emma NL 01:50:09 08,17 1815 M1F 5
153 GIRARD Coline NL 01:50:57 08,11 1752 SEF 26
154 MAZAUD Celine NL 01:51:15 08,09 1747 SEF 27
155 THEVASUTHAN Sindusan COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 01:51:29 08,07 1846 MIM 5
156 ROMAN CLAVELLOUX Lea NL 01:52:20 08,01 1722 SEF 28
157 DE TAPPIE Raphaëlle NL 01:53:31 07,93 1859 SEF 29
158 MARQUER Vivien NL 01:53:38 07,92 1708 M0M 17
159 VAUTHIER Chantal NL 01:53:41 07,92 1759 M4F 9
160 MOREAU Florence COURIR POUR LE PLAISIR B 01:54:02 07,89 1806 M1F 6
161 DUFAURE Clement NL 01:54:02 07,89 1807 SEM 23
162 HERBLOT James NL 01:54:12 07,88 1892 M8M >>>1
163 FOUCAULT Sebastien NL 01:54:17 07,88 1898 M3M 8
164 LINOTTE Brigitte NL 01:54:56 07,83 1795 M4F 10
165 JIMENEZ Isabel NL 01:56:37 07,72 1758 M5F 4
166 SARRASIN Melissa NL 01:56:37 07,72 1760 M0F 9
167 GODEL Virginie NL 01:58:10 07,62 1738 M2F 6
168 MAIGNANT Gabrielle NL 01:58:12 07,61 1739 SEF 30
169 MARASIGAN Vivian KRUNNERS 02:02:47 07,33 1867 M4F 11
170 GOMEZ Dulce KRUNNERS 02:02:47 07,33 1835 M4F 12
171 DEL Rio ludimer KRUNNERS 02:02:51 07,33 1887 M5M 8
172 GUEVARRA Wilma KRUNNERS 02:09:20 06,96 1866 M4F 13

173 BESMONTE Felicidad K'RUNNERS 02:09:29 06,95 1878 M3F 8
174 LATAYAN Leslie KRUNNERS 02:10:31 06,90 1875 M0F 10
175 JONAS Marian NL 02:11:44 06,83 1903 M4F 14
176 DELTOUR Blandine COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 02:13:05 06,76 1845 SEF 31
177 CONDOLUCI Leana COLLÈGE ARETHA FRANKLIN 02:13:58 06,72 1851 CAF >>>1
178 MARASIGAN Anastacio KRUNNERS 02:16:03 06,62 1872 M3M 9
179 QUIBUYEN Liza NL 02:26:25 06,15 1904 M2F 7
180 FENTROUCI Eliza KRUNNERS 02:26:29 06,14 1874 M4F 15
Total liste = 180