



## COURIR POUR LE PLAISIR

BY BENOIT CESAR

212 Bis rue de Charenton 75012 Paris

Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281

N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : [courirpourleplaisir@hotmail.com](mailto:courirpourleplaisir@hotmail.com)

<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous et toutes

Avant de retrouver vos résultats ci-dessous, nous vous remercions très sincèrement d'avoir participé à cette 8<sup>ème</sup> édition du TRAIL LE POUCE sur un nouveau parcours de 15km (2 tours de 7km 500) et la course enfants-parents 6<sup>ème</sup> édition également sur un nouveau parcours de 1k 650 du 15 mai 2022 départ sur l'esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes.

Ce trail le pouce est en partenariat avec La Maire et l'Oms du 12<sup>ème</sup> et les services de la Mairie de Paris, évènementiel, DJS, les agents du polygone et sans oublier les bénévoles et signaleurs.

Un grand merci à Monsieur Benacer Laurent (marché d'Aligre) pour le ravitaillement comme à chaque course. Cette édition était pour Gwenaëlle Baril, en mémoire à Pascal Gourdon, adhérent de CPLPBBC qui nous a quitté cette année. Merci à tous et toutes pour votre participation, avec nos salutations sportives.

Benoît CESAR et toute son équipe de l'organisation.

Vous pouvez laisser vos commentaires de cette course sur le site : <http://courirpourleplaisir.fr>

**On vous donne rendez-vous en 2022 pour :**

**\*\* LA COURSE DU DODO 11<sup>ème</sup> édition (6 k 500 et course enfants-parents 1k 500)**

**Au parc Montsouris 14<sup>ème</sup> du 16 octobre 2022**

**\*\* COURIR POUR LE PLAISIR 17<sup>ème</sup> édition (10 K et course enfants-parents 1 k 500)**

**Au Bois de Vincennes 12<sup>ème</sup> du 04 décembre 2022**

**Inscriptions sur le site de protiming ou téléchargez le bulletin sur le site de [courirpourleplaisir.fr](http://courirpourleplaisir.fr)**

### RESULTATS TRAIL LE POUCE – COURSE ENFANTS et PARENTS 6<sup>ème</sup> édition

Classement Scratch – Course/Marche enfants 1 K 650

Du 15-05-2022 Départ Esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes

*Place Nom Prénom \* Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat*

1 BRICHARD-DESCHAMPS Ferdi NL 00:06:05 16,27 486 MIM >>>1  
2 CHAPELON Meyan NL 00:06:51 14,45 494 BEM >>>1  
3 MBARKI-DESCHAMPS Nahel NL 00:07:10 13,81 485 POM >>>1  
4 LAKI Adel NL 00:07:33 13,11 474 POM >> 2  
5 MINERBE Pierre-vincent ASA MAISONS-ALFORT 00:07:44 12,80 2184740 483 FRA EAM >>>1  
6 CONTOU Albert NL 00:08:04 12,27 491 EAM >> 2  
7 DUCOURAV Remi NL 00:08:14 12,02 496 EAM > 3  
8 GUIOT Mathis NL 00:08:45 11,31 481 EAM 4  
9 GUIOT Anais NL 00:08:47 11,27 480 BEF >>>1  
10 ROUBEN JEANNIN Samuel NL 00:08:50 11,21 497 EAM 5  
11 ROUCHELLE Alexandre-cecil NL 00:08:51 11,19 477 EAM 6  
12 CHALHOUB Raphael-sylvain NL 00:08:59 11,02 487 POM > 3  
13 BLANCHET FIDALGO Clelia NL 00:09:03 10,94 478 POF >>>1  
14 BLANCHET FIDALGO Lucile NL 00:09:06 10,88 479 EAF >>>1  
15 RICHARD NINA - brigitte NL 00:09:22 10,57 473 POF >> 2  
16 DUCOURNAU Ariane NL 00:09:56 09,97 498 EAF >> 2  
17 ZAFFRAN TAL - shirel NL 00:10:00 09,90 476 EAF > 3  
18 VERLHAC LOU - puscasu NL 00:10:37 09,32 470 BBF >>>1  
19 NOUR Hammadi NL 00:10:39 09,30 490 BBF >> 2  
20 MINERBE Thomas-marielle NL 00:10:54 09,08 482 BBM >>>1  
21 CONTOU Suzanne-damien NL 00:11:02 08,97 488 BBF > 3  
22 EUZENAT Malik-melaine NL 00:11:04 08,95 489 BBM >> 2  
23 BONNEAU CAMILLE - nicola NL 00:11:18 08,76 471 BBM > 3  
24 FERREIRA PAUL Marcel NL 00:12:14 08,09 495 BBM 4  
25 LACROIX Elsa CPLPBBC 00:12:30 07,92 493 EAF 4  
26 LACROIX Sacsha CPLPBBC 00:13:06 07,56 492 POF > 3  
27 DERAY ELSA - richard NL 00:13:09 07,53 475 BEF >> 2  
28 LAJILI Joseph-nadia NL 00:14:21 06,90 484 BBM 5  
29 BARMi KHELYAN - karima NL 00:14:44 06,72 472 MIM >> 2  
Total liste = 29

**RESULTATS TRAIL LE POUCE – COURSE ENFANTS et PARENTS 8<sup>ème</sup> édition**

**Classement Scratch – 15km**

**Du 15-05-2022 Départ Esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes**

**Place Nom Prénom \* Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat**

1 LANGLOIS Theo NL 00:56:57 15,80 377 SEM >>>1  
2 VIALA Steve NL 00:56:57 15,80 350 M1M >>>1  
3 JOUBEL Romain U.S.IVRY TRIATHLON 01:00:40 14,84 402 SEM >> 2  
4 MAUPU Christophe NL 01:00:48 14,80 317 M2M >>>1  
5 CROS Philippe US METRO TRANSPORT (PARI 01:02:39 14,37 656783 416 FRA M5M >>>1  
6 RIVARD Antonin CPLPBBC 01:04:52 13,87 5578187 370 SEM > 3  
7 BECART Hugo NL 01:06:33 13,52 429 SEM 4  
8 DORRIERES Gasparre NL 01:07:14 13,39 451 ESM >>>1  
9 TONNAIRE Herve USAM TOULON 01:07:19 13,37 1119192 396 FRA M4M >>>1  
10 CHIRAC Pierre LES MOUSTIQUES 01:07:31 13,33 2140838 380 FRA M5M >> 2  
11 GUERIN Gilles CMA COUREURS DE FOND 01:07:37 13,31 57383 403 M4M >> 2  
12 BRION Sebastien MAL ENTENDANT 01:08:37 13,12 342 SEM 5  
13 FAURE Amelie CPLPBBC 01:08:43 13,10 829182 390 M1F >>>1  
14 MOUCOT Sylvain NL 01:08:46 13,09 382 M0M >>>1  
15 SOUCHET Bruno NL 01:09:01 13,04 312 M4M > 3  
16 DESON Sylvain CPLPBBC 01:09:05 13,03 369 M3M >>>1  
17 BONED Alexandre NL 01:10:24 12,78 358 SEM 6  
18 LE LIEVRE Maxime NL 01:10:56 12,69 437 SEM 7  
19 THOUVENIN Nicolas NL 01:11:36 12,57 431 M0M >> 2  
20 BRUN Matthieu FRONT RUNNERS DE PARIS 01:12:05 12,49 433 M0M > 3  
21 GRALL Romain CPLPBBC 01:12:09 12,47 419 M0M 4  
22 NAJDOVSKI Christophe NL 01:12:12 12,47 435 M3M >> 2  
23 ARTHAUD Jean-loup NL 01:12:24 12,43 441 M0M 5  
24 AYAD Samir NL 01:12:28 12,42 378 M1M >> 2  
25 CHANTEUR Jonathan NL 01:13:31 12,24 444 SEM 8  
26 FOUQUES Chloe CPLPBBC 01:13:36 12,23 911422 420 SEF >>>1  
27 WIJNAND Marc KASVO (BELGIQUE) 01:13:47 12,20 430 SEM 9  
28 TESCONI Martin NL 01:15:45 11,88 384 SEM 10  
29 ROQUIGNY Alban NL 01:16:03 11,83 417 SEM 11  
30 PAUL Pascal NL 01:16:44 11,73 346 M5M > 3  
31 VANNIER Silim NL 01:17:16 11,65 449 M2M >> 2  
32 GREGORI MORIO Roger NL 01:17:17 11,65 448 M0M 6  
33 FARTHOUAT Valerie CPLPBBC 01:17:18 11,64 365 M3F >>>1  
34 REA Romain NL 01:17:25 11,63 394 SEM 12  
35 ADT Jerome NL 01:17:28 11,62 357 M2M > 3  
36 DELAUNE Norbert NL 01:18:41 11,44 383 M2M 4  
37 VACCANI Jerome \* UA VILLENY 01:20:10 11,23 2072560 366 FRA M2M 5  
38 BOIVILLE Laura NL 01:20:12 11,22 445 SEF >> 2  
39 LAUMONIER Eric CPLPBBC 01:20:58 11,12 418 M4M 4  
40 CHU Michel NL 01:21:12 11,08 368 M1M > 3  
41 GREGOTTI Edoardo NL 01:21:15 11,08 355 SEM 13  
42 FOURNIER-BERGMANN Robin NL 01:21:30 11,04 406 M2M 6  
43 JICCOULOT Raphael NL 01:21:45 11,01 454 M3M > 3  
44 CAMELERI Serge CPLPBBC 01:21:59 10,98 373 M5M 4  
45 DELEAU Isabelle CPLPBBC 01:22:09 10,96 455892 443 M2F >>>1  
46 BERNE Gerard NL 01:22:32 10,90 453 M3M 4  
47 COISY BOSCHER Simone NL 01:22:37 10,89 331 M1F >> 2  
48 TALHOUARNE Axel NL 01:22:52 10,86 327 SEM 14  
49 GALLETTI Andrea NL 01:23:13 10,82 439 M5F >>>1  
50 CHESNEL Alain NL 01:23:30 10,78 438 M6M >>>1  
51 GINELLI Delphine NL 01:23:33 10,77 326 M2F >> 2  
52 CHOISELAT Romain CPLPBBC 01:23:36 10,77 421 M1M 4  
53 PUSCASU Denisa NL 01:23:40 10,76 309 M0F >>>1  
54 CHANTEUR Claudine CPLPBBC 01:24:15 10,68 447784 367 M4F >>>1  
55 GUILLEMOIS Amandine NL 01:24:45 10,62 335 SEF > 3  
56 RIOU Alban NL 01:25:12 10,56 337 SEM 15  
57 BERTON Pierre NL 01:25:35 10,52 353 SEM 16  
58 VERDRU Christophe NL 01:25:37 10,51 313 M3M 5  
59 DEPPE Lisa-marie NL 01:26:42 10,38 427 SEF 4  
60 GENARD Isabelle NL 01:26:52 10,36 310 M4F >> 2  
61 GENARD Oriane NL 01:27:30 10,29 381 SEF 5  
62 TESCHNER Frederic \* SAM PARIS 12 01:27:48 10,25 2360840 428 FRA M3M 6  
63 AFONSO David NL 01:28:25 10,18 349 M2M 7  
64 ROULE Charlotte NL 01:28:56 10,12 305 M2F > 3  
65 HIAS Clement NL 01:29:42 10,03 372 M1M 5  
66 GOINEAU Johann NL 01:29:44 10,03 359 M2M 8  
67 COLLOREC Jean-noel NL 01:30:48 09,91 311 M1M 6  
68 STRAUSS Laurent NL 01:31:57 09,79 364 M5M 5

69 GENARD Laurine NL 01:32:01 09,78 321 SEF 6  
70 MULLER Patricia NL 01:32:10 09,76 320 M3F >> 2  
71 TROCHU Catherine CPLPBBC 01:32:22 09,74 371 M4F > 3  
72 MARCILLAC Veronique VÉRONIQUE 01:34:44 09,50 397 M4F 4  
73 BERGERAT Pascal NL 01:34:50 09,49 389 M4M 5  
74 DIERCKENS Christophe NL 01:34:51 09,49 374 M4M 6  
75 DAMANNE Peggy NL 01:35:02 09,47 375 M2F 4  
76 BOMBART Catherine NL 01:35:16 09,45 338 M5F >> 2  
77 PLAT Dominique NL 01:35:36 09,41 405 M5M 6  
78 NARDY Nathalie CPLPBBC 01:35:42 09,40 379 M4F 5  
79 PELTIER Odile CPLPBBC 01:35:46 09,40 363 M5F > 3  
80 LENS Laura NL 01:35:52 09,39 376 SEF 7  
81 DENIAU Christophe NL 01:35:57 09,38 323 M4M 7  
82 DINPARAST Emeline NL 01:38:04 09,18 334 M0F >> 2  
83 GIOVANNONI Richard NL 01:38:06 09,17 307 M7M >>>1  
84 DAHDAH Farida CPLPBBC 01:38:27 09,14 450 M3F > 3  
85 DEBON Emmanuelle CPLPBBC 01:38:37 09,13 347 M3F 4  
86 STEIN Sophie NL 01:38:37 09,13 442 M4F 6  
87 BOULONNE Christine CPLPBBC 01:41:00 08,91 328 M4F 7  
88 WALLON Karine CPLPBBC 01:41:10 08,90 361 M3F 5  
89 CHATILLON Deborah CPLPBBC 01:41:20 08,88 423 M1F > 3  
90 MONIER Pascale CPLPBBC 01:42:06 08,81 362 M3F 6  
91 BECQUET Estelle NL 01:42:58 08,74 414 SEF 8  
92 LAURAIN Julie NL 01:43:31 08,69 388 M0F > 3  
93 BARIL Gwenaëlle-paco CPLPBBC 01:43:48 08,67 408 M3F 7  
94 SAINT-GERMES DUCASSE Jea CPLPBBC 01:44:44 08,59 392 SEF 9  
95 SAINT-GIRONS Philippe NL 01:44:57 08,58 391 M4M 8  
96 HERMET Franck FRONT RUNNERS 01:45:45 08,51 434 M4M 9  
97 LETAINTURIER Yves NL 01:45:46 08,51 343 M5M 7  
98 GELAND Pascal NL 01:47:37 08,36 395 M5M 8  
99 FELDEN Philippe CPLPBBC 01:47:51 08,34 422 M5M 9  
100 RIOU Armelle CPLPBBC 01:47:55 08,34 336 M5F 4  
101 HERBLOT James NL 01:48:20 08,31 436 M7M >> 2  
102 BREUSKIN Benoit NL 01:48:23 08,30 407 M4M 10  
103 TRICAUD Dominique CPLPBBC 01:49:19 08,23 440 M6M >> 2  
104 NASSIF SEDRA Vincent NL 01:49:35 08,21 447 SEM 17  
105 CYRIL Marion NL 01:49:45 08,20 452 M4F 8  
106 GAREL Franck NL 01:49:47 08,20 446 M4M 11  
107 ZEGMOUT Amelie NL 01:51:14 08,09 398 M1F 4  
108 GILLET Florian NL 01:51:16 08,09 393 SEM 18  
109 DUFROS Perrine NL 01:51:49 08,05 308 M2F 5  
110 BAPTISTA Flore NL 01:51:56 08,04 303 M2F 6  
111 NISAR Fatima NL 01:53:22 07,94 385 M1F 5  
112 DEBON Isabelle NL 01:57:01 07,69 348 M4F 9  
113 GOINEAU Yves NL 01:58:28 07,60 319 M3M 7  
114 BAPTISTA Carla NL 01:59:38 07,52 302 M2F 7  
115 DUROND Monique NL 02:02:15 07,36 401 M6F >>>1  
116 ALEXANDRE Loraine NL 02:03:20 07,30 339 SEF 10  
117 ALEXANDRE Sylvaine NL 02:03:20 07,30 315 M0F 4  
118 IPHIGENIE Audrey NL 02:03:55 07,26 301 M1F 6  
Total liste = 118