



COURIR POUR LE PLAISIR

By Benoit CESAR
212 Bis rue de Charenton 75012 Paris
Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281
N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com
<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous et toutes, avant tout je vous remercie pour votre participation
à cette 10^{ème} édition de LA COURSE DU DODO 6km500

et

la 6^{ème} édition de la course enfant seul 1k400 ou parent et enfant, au parc Montsouris du 17 octobre 2021.
Merci à tous les participants, la mairie de paris, la mairie du 14^{ème}, l'OMS 14^{ème}, Mr Benacer laurent du
marché d'Aligre, Benji Magasin Quatorze Running Shop ; les agents du parc Montsouris, l'informatique, la
protection civile et tous les bénévoles.

Ci-dessous vos résultats, les photos et vidéos seront sur la page Facebook BENOIT CESAR, vous pouvez
laisser vos commentaires sur le site : courirpourleplaisir.fr

De mon côté, je vous donne rendez-vous :

Le 05 décembre 2021 pour la 16^{ème} édition de COURIR POUR LE PLAISIR
au Bois de Vincennes (Au programme : 10km et 1k 500 Course Enfants ou Enfant-Parent)

Et

Le 15 mai 2022 pour la 8^{ème} édition TRAIL LE POUCE de 14k200 et
La course enfants de 1 k 500 Course Enfants ou Enfant-Parent

Inscriptions sur le site de protiming par CB ou bulletin sur le site de courirpourleplaisir.fr

Pour votre information, entrainements C P L P BY Benoit CESAR :
Tous les lundis et jeudis sur le stade Elisabeth 75014 Paris à 19h20
Les mardis au Bois de Vincennes devant le Zoo de Vincennes à 19 h 20
Le vendredi préparation physique générale et spécifique à 17h 40 au Guynase de Reuilly
Merci à vous tous et toutes. Benoit CESAR et toute son équipe de bénévoles.

COURSE ENFANTS ou Enfants/Parents 1 K 400 6^{ème} édition

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

1 CHAPELON Meyan NL 00:05:49 15,47 497 BEM >>>1
2 CAYROU Jules NL 00:05:51 15,38 464 EAM >>>1
3 CHAPELON Devan NL 00:05:53 15,30 496 POM >>>1
4 VARNIER CONSTANTIN Arsen NL 00:05:54 15,25 463 BEM >> 2
5 COURBON-LAUMONIER MA - NL 00:06:59 12,89 480 BEM > 3
6 ZABEUR LOUNIS - karim NL 00:07:05 12,71 476 BBM >>>1
7 CHAPELON Keran NL 00:07:13 12,47 498 BBM >> 2
8 ROTA EMMANUELLE - icare NL 00:07:20 12,27 490 M2F >>>1
9 MERLET Timothee NL 00:07:22 12,22 478 EAM >> 2
10 DUBOSLCARD MILAN - khoub NL 00:07:32 11,95 488 EAM > 3
11 JAY Charles NL 00:07:33 11,92 486 EAM 4
12 JAY Benoit NL 00:07:37 11,82 485 EAM 5
13 PERRIN Raphael NL 00:07:43 11,66 474 EAM 6
14 MARZOUG Jasmine NL 00:07:58 11,30 494 POF >>>1
15 GOUATNA Sohan NL 00:08:03 11,18 493 BBM > 3
16 VERON Chloe NL 00:08:12 10,98 475 BBF >>>1
17 BENKHELFA Hanane NL 00:08:14 10,93 465 BBF >> 2
18 MARZOUG Zakarya NL 00:08:50 10,19 495 EAM 7
19 BOUVIER Malo/maud NL 00:08:58 10,04 484 EAM 8
20 TEROUCHELLE Alexandre NL 00:08:59 10,02 482 BBM 4
21 DIETRICH Maniska NL 00:09:18 09,68 466 EAF >>>1
22 CONTRETAS Antoine/mickae NL 00:09:28 09,51 500 BBM 5

23 SERPOLLET Lukas NL 00:09:37 09,36 481 BBM 6
 24 BOUDERBANE NOAH - salima NL 00:09:47 09,20 492 POM >> 2
 25 CONTRERAS Juliette/aurel NL 00:10:16 08,77 499 EAF >> 2
 26 BARNI KEHLYAN - karima NL 00:11:05 08,12 489 BEM 4
 27 LACROIX LICHTLE Elsa NL 00:11:20 07,94 462 BBF > 3
 28 LACROIX LICHTLE Soska NL 00:11:20 07,94 461 POF >> 2
 29 PERRIN VINCENT - leila NL 00:11:21 07,93 491 BBM 7
 30 TEROUCELLE Chloe/cecile NL 00:11:40 07,71 483 BBF 4
 Total liste = 30

COURSE 6K 500 10^{ème} édition

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

1 DELAUCHE Benjamin NL 00:22:08 17,62 422 M0M >>>1
 2 VIOLAS Mickael ABDO 00:22:09 17,61 355 SEM >>>1
 3 FRIGENI Romain NL 00:22:10 17,59 411 M0M >> 2
 4 LIMIER Olivier NL 00:22:17 17,50 388 SEM >> 2
 5 DOLIN Camille NL 00:23:09 16,85 428 M0M > 3
 6 REVERON Mathieu ABDO 00:23:10 16,83 357 SEM > 3
 7 CADERON CHARIM Ronand NL 00:24:07 16,17 431 SEM 4
 8 RIVARD Antonin CPLPBBC 00:24:43 15,78 338 SEM 5
 9 PEGOURIE Fabrice NL 00:24:55 15,65 435 M1M >>>1
 10 MAURICE Matteo NL 00:25:19 15,40 425 ESM >>>1
 11 DA SILVA Philippe ABDO 00:25:38 15,21 351 M3M >>>1
 12 BELKESSAM Ahglas CLUB SAMIR 00:25:48 15,12 413 SEM 6
 13 DESON Sylvain CPLPBBC 00:26:00 15,00 361 M3M >> 2
 14 BOISSERANC Thomas NL 00:26:05 14,95 326 SEM 7
 15 OUAICHA Azzedine ABDO 00:26:07 14,93 353 M1M >> 2
 16 FAURE Amelie CPLPBBC 00:26:13 14,88 365 M0F >>>1
 17 BELKESSAM Samir CLUB SAMIR 00:26:14 14,87 412 SEM 8
 18 SOBEK Gustave NL 00:26:16 14,85 421 SEM 9
 19 GICQUEL Marina NL 00:26:20 14,81 430 JUM >>>1
 20 BENYETTOU Djilali NL 00:26:35 14,67 406 M4M >>>1
 21 VILLARD Tom NL 00:26:50 14,53 385 SEM 10
 22 SOUCHET Bruno NL 00:26:59 14,45 305 M4M >> 2
 23 CERQUEIRA Eric CPLPBBC 00:27:12 14,34 340 M2M >>>1
 24 BEN MOKHTAR Mansour AGENT VILLE DE PARIS 00:27:53 13,99 342 M4M > 3
 25 KACHENOURA Djedjige NL 00:27:56 13,96 438 M1F >>>1
 26 PATARIN Jean NL 00:28:12 13,83 389 CAM >>>1
 27 BUSNEL Nicolas NL 00:28:39 13,61 367 M1M > 3
 28 MERLET Anthony NL 00:28:42 13,59 324 M0M 4
 29 CADERON Herve NL 00:28:56 13,48 429 M6M >>>1
 30 SERVOUZE Cindrellia NL 00:29:00 13,45 380 M2F >>>1
 31 BELKESSAM Ahcene CLUB SAMIR 00:29:19 13,30 414 SEM 11
 32 RAVIER Florian NL 00:29:36 13,18 402 M0M 5
 33 AVRIL Richard AGENT VILLE DE PARIS 00:29:47 13,09 343 M4M 4
 34 FOREST Mari-vorgan XS 00:30:03 12,98 403 SEF >>>1
 35 BRAYERE Julien M 00:30:05 12,96 404 SEM 12
 36 LAUMONIER Eric CPLPBBC 00:30:19 12,86 341 M3M > 3
 37 COISY-BOSCHER Simone NL 00:30:30 12,79 331 M1F >> 2
 38 BRAGA Linda NL 00:30:35 12,75 369 M3F >>>1
 39 LE GENDRE Julien NL 00:30:36 12,75 319 SEM 13
 40 OUPIC Emilie NL 00:30:45 12,68 436 M1F > 3
 41 CONSTANTY Florian NL 00:30:49 12,66 322 SEM 14
 42 CURABET Guillaume NL 00:30:51 12,64 376 SEM 15
 43 LOUIS Jean-marc NL 00:31:38 12,33 375 M4M 5
 44 COLAS Emilie CPLPBBC 00:31:40 12,32 362 M1F 4
 45 ROUGEOT Stephane NL 00:32:35 11,97 395 M3M 4
 46 RAMOND Guillaume NL 00:32:49 11,88 325 M0M 6
 47 CHARTIER Alain NL 00:32:55 11,85 407 M6M >> 2
 48 LE GLEUHER Mathieu CPLPBBC 00:33:23 11,68 311 M1M 4
 49 TECHER Laetitia NL 00:33:43 11,57 344 M0F >> 2
 50 BLANCHARD Dominique NL 00:33:58 11,48 374 M6M > 3
 51 GANANCIA Thibault NL 00:34:06 11,44 329 SEM 16
 52 ONO Sabrina NL 00:34:07 11,43 392 SEF >> 2
 53 GAUDET Olivia CPLPBBC 00:34:30 11,30 312 M2F >> 2

54 HALIT Abdel NL 00:34:50 11,20 379 M4M 6
55 BOUQUET Fanny NL 00:34:52 11,19 317 SEF > 3
56 GAGNIARD Lucile NL 00:35:01 11,14 423 M0F > 3
57 LAURAND Dominique ABDO 00:35:17 11,05 359 M3F >> 2
58 CHAMAILLE Magali NL 00:35:19 11,04 366 M1F 5
59 JEHANIN ANNE Charlotte NL 00:35:38 10,94 309 SEF 4
60 LONGUEVILLE Eric NL 00:35:46 10,90 378 M4M 7
61 AMAR Juline ABDO 00:35:48 10,89 358 SEF 5
62 BREUSKIN Benoit NL 00:35:53 10,87 381 M4M 8
63 PROMENEUR Amandine NL 00:35:57 10,85 434 SEF 6
64 CRAVATTE Fabrice NL 00:36:00 10,83 315 M1M 5
65 DONATI Robert NL 00:36:15 10,76 314 M6M 4
66 LETAINTURIER Yves NL 00:36:17 10,75 360 M5M >>>1
67 MOREIRA DA Costa alice CLUB SAMIR 00:36:33 10,67 418 M1F 6
68 RANGHEARD Veronique CPLPBBC 00:36:45 10,61 347 M4F >>>1
69 BLANQUART Marc NL 00:36:58 10,55 419 M4M 9
70 AYALA Arturo NL 00:37:15 10,47 393 M1M 6
71 SOBEK ANNE Sophie NL 00:37:23 10,43 420 M2F > 3
72 CHOI Sulki NL 00:37:35 10,38 320 M0F 4
73 ZAIDI Philippe SAM PARIS 12 00:37:37 10,37 1992236 306 M5M >> 2
74 LABORIE Catherine NL 00:37:39 10,36 307 M2F 4
75 DUFAURE Clement NL 00:37:52 10,30 409 SEM 17
76 ANNONI Elise NL 00:37:56 10,28 390 SEF 7
77 KIM Youngseob NL 00:38:02 10,25 321 M2M >> 2
78 NARDY Nathalie NL 00:38:04 10,25 383 M3F > 3
79 MASCELIN Bevenlly NL 00:38:14 10,20 433 SEF 8
80 DEBUCHY Sandrine CPLPBBC 00:38:16 10,19 364 M3F 4
81 CADERON Isabelle NL 00:38:19 10,18 432 M4F >> 2
82 MOREAU Florence CPLPBBC 00:38:21 10,17 408 M1F 7
83 BAE Heewoon NL 00:38:39 10,09 332 SEF 9
84 BOMBART Catherine NL 00:38:50 10,04 424 M5F >>>1
85 GRILL Claude NL 00:38:51 10,04 373 M4M 10
86 ZERBIN Nina NL 00:38:54 10,03 387 SEF 10
87 HARDANGE Francoise NL 00:39:01 10,00 372 M4F > 3
88 LE LORIER Juliette NL 00:39:03 09,99 396 M1F 8
89 RODRIGUES Juliette NL 00:39:06 09,97 371 ESF >>>1
90 GOUPIL Tony NL 00:39:08 09,97 363 SEM 18
91 SIMONIN Laurence NL 00:39:10 09,96 348 M3F 5
92 RE Nicolas NL 00:39:40 09,83 410 M0M 7
93 PROKOPIK Flore NL 00:39:41 09,83 427 SEF 11
94 TRINIME Armand NL 00:39:42 09,82 439 M0M 8
95 WACK WACK Jean-philipe NL 00:39:43 09,82 426 SEM 19
96 DENIS-PECRIX Anais NL 00:39:53 09,78 349 M1F >>>1
97 BRESNEHAN Megan NL 00:39:59 09,75 328 M3F 6
98 BOUNAIX Audrey NL 00:40:02 09,74 397 SEF 12
99 WANECQ Thomas NL 00:40:03 09,74 440 M2M > 3
100 BENJELLOUN Omar NL 00:40:09 09,71 398 M2M 4
101 PATARIN Simon NL 00:40:12 09,70 382 M2M 5
102 BIAIS Nicolas NL 00:40:13 09,70 370 M2M 6
103 COGNET Ludivine NL 00:40:26 09,65 437 SEF 13
104 SIMON Paquereau NL 00:40:29 09,63 386 M4M 11
105 RAVI Mickael NL 00:40:52 09,54 335 M1M 7
106 ORTIZ Mathieu NL 00:40:53 09,54 336 SEM 20
107 RAMOND Sophie NL 00:41:06 09,49 327 M2F 5
108 D EXPORT Marie-cecile NL 00:41:21 09,43 330 M2F 6
109 HURTUT Frederic NL 00:41:23 09,42 377 M4M 12
110 DARRIGUES Joris CPLPBBC 00:41:37 09,37 337 SEM 21
111 DENIS-PECRIX Elodie NL 00:42:01 09,28 350 JUF >>>1
112 ROUDIER Alice NL 00:42:09 09,25 368 SEF 14
113 DEMEER Bernard NL 00:42:45 09,12 391 M7M >>>1
114 BRACHET Nathalie NL 00:43:08 09,04 339 M4F 4
115 TIGHILT Vanessa NL 00:43:47 08,91 304 M0F 5
116 BUSTOS CIFUENTES Gladis NL 00:48:52 07,98 405 M3F 7
117 COISY Mailena NL 00:53:55 07,23 384 CAF >>>1
118 BALIN Bruno NL 00:55:16 07,06 303 M0M 9
119 TIGHILT Samia NL 00:55:18 07,05 316 M2F 7
120 HEWETT Brian NL 00:59:21 06,57 346 M9M >>>1
121 HOMAND Ophelia CLUB SAMIR 01:02:25 06,25 417 M3F 8

122 SAH Akossiwa CLUB SAMIR 01:02:27 06,24 416 M2F 8
123 TAIARIOL Michel NL 01:03:15 06,17 308 M7M >> 2