



COURIR POUR LE PLAISIR

By Benoit CESAR
212 Bis rue de Charenton 75012 Paris
Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281
N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com
<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous,

Avant de retrouver vos résultats ci-dessous, nous vous remercions très sincèrement d'avoir participé à cette 5^{ème} édition du TRAIL LE POUCE 14k500 et la 4^{ème} édition pour la course enfants 1k500 du 28 avril 2019 sur ce nouveau parcours (Merci à Nono et Claude pour le mesurage) dont le départ était juste à côté du centre équestre bayard UCPA derrière le château de Vincennes. Ce trail le pouce est en partenariat avec La Maire du 12^{ème}, l'Oms du 12^{ème} et les services de la Mairie de Paris, événementiel, DJS, les agents du polygone et sans oublier tous les bénévoles et signaleurs.

Un grand merci à Monsieur Benacer Laurent (marché d'Aligre) pour le ravitaillement comme à chaque course.

Merci à tous et rendez-vous l'année prochaine pour la 6^{ème} édition du TRAIL LE POUCE de 14k500 et la 4^{ème} édition pour les enfants et parents sur 1k500. La date sera le 17 mai 2020,

Avec nos salutations sportives,

Benoit CESAR et toute son équipe de l'organisation.

Vous pouvez laisser vos commentaires de cette course sur le site : <http://courirpourleplaisir.fr>

On vous donne rendez-vous en 2019 pour :

**** LA COURSE DU DODO (6 k 500 et course enfants 1k300 et parents)
Au parc Montsouris 14^{ème} du 20 octobre 2019**

**** COURIR POUR LE PLAISIR (10 K et 1 k 500 Enfants et parents)
Au Bois de Vincennes 12^{ème} du 08 décembre 2019**

Inscriptions sur le site de topchrono, protiming ou téléchargez le bulletin sur le site de courirpourleplaisir.fr

RESULTATS TRAIL LE POUCE – COURSE ENFANTS et PARENTS 3^{ème} édition

Classement Scratch – Course/Marche enfants 1 K 500

Du 22-04-2019 Près du centre équestre Bayard UCPA au bois de Vincennes

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat

- 1 CHAPELON Meyan COSM ARCUEIL 00:05:49 15,47 2117925 1049 FRA POM >>>1
- 2 PREVOT RAPHAEL Yves NL 00:06:07 14,71 1054 POM >> 2
- 3 CHAPELON Devan COSM ARCUEIL 00:06:16 14,36 2117914 1050 EAM >>>1
- 4 ROULLIER Liam NL 00:06:31 13,81 1048 EAM >> 2
- 5 GRULKE Mathieu/evan NL 00:07:42 11,69 1047 EAM > 3
- 6 DEL PERUGIA Pierre/elisa NL 00:08:25 10,69 1045 V1M
- 7 RIMA Munanui/tamater NL 00:08:30 10,59 1046 EAM 4
- 8 LENS GONTHIER Lila NL 00:08:56 10,07 1052 EAF >>>1
- 9 LENS GONTHIER Louise NL 00:08:57 10,06 1051 EAF >> 2
- 10 RAMDMUM Mishe NL 00:10:14 08,79 1055 EAF > 3
- 11 LACROIX Sasha NL 00:10:16 08,77 1056 SEM
- 12 GHELLAM Karima NL 00:10:20 08,71 1044 POM > 3
- 13 DUBREIL Melvil NL 00:14:19 06,29 1053 EAM 5

RESULTATS TRAIL LE POUCE

Classement Scratch 14 k 500 5^{ème} édition

Du 22-04-2019 Près du centre équestre Bayard UCPA au bois de Vincennes

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat

- 1 **LEGEAY Quentin ATHLETISME LE BOURGET DR 00:50:35 17,20 110487 242 FRA SEM >>>1**
- 2 MOREAU Vincent COURIR POUR LE PLAISIR B 00:53:32 16,25 247 SEM >> 2
- 3 MAILLET Josselin NL 00:54:58 15,83 209 SEM > 3
- 4 MAUPU Christophe NL 00:55:51 15,58 30 V1M >>>1
- 5 LEBRUN Hugo NL 00:57:46 15,06 205 SEM 4
- 6 BELKESSEN Aghilas NL 00:58:07 14,97 218 SEM 5
- 7 **MITON Oviame NL 00:58:08 14,97 240 ESF >>>1**
- 8 PLION Christophe NL 00:58:31 14,87 182 V1M >> 2
- 9 DUCREUX Bertrand NL 00:58:32 14,86 221 SEM 6
- 10 SPRINGER Sam NL 00:59:38 14,59 184 SEM 7
- 11 GUERIN Gilles CMA COUREURS DE FOND 01:00:21 14,42 106 V2M >>>1
- 12 FORTUNAT Adley NL 01:00:34 14,36 100 SEM 8
- 13 DESGABRIEL PIERRE Alexan NL 01:00:40 14,34 136 SEM 9
- 14 RIVARD Antonin COURIR POUR LE PLAISIR B 01:00:56 14,28 FSGT 15 SEM 10
- 15 DA SILVA Philippe ABDO 01:00:57 14,27 204077 154 V1M > 3
- 16 KHELOUI Noel NL 01:01:05 14,24 3 V2M >> 2
- 17 SIMOES Antonio ALLIANCE SPORTIVE BREVAN 01:02:09 14,00 609315 246 FRA V2M > 3
- 18 STEFFNER Thomas NL 01:02:42 13,88 190 SEM 11
- 19 CARRY Bertrand NL 01:02:44 13,87 177 SEM 12
- 20 ROULLIER Julien NL 01:02:51 13,84 61 SEM 13
- 21 LE MOINE Fx NL 01:03:02 13,80 62 SEM 14
- 22 DESON Sylvain COURIR POUR LE PLAISIR B 01:03:34 13,69 FSGT 170 V1M 4
- 23 PRIEUR Dany ASSOCIATION CHELLES CHAM 01:03:54 13,62 104743 143 FRA V3M >>>1
- 24 AIGOUY Ertrand COURIR POUR LE PLAISIR B 01:04:26 13,50 FSGT 216 V1M 5
- 25 BOURGUIGNON Sebastien NL 01:04:38 13,46 175 SEM 15
- 26 JUNIER Florian NL 01:05:14 13,34 32 ESM >>>1
- 27 BEN BOUDAUD Raphaelle THIAIS AC 01:06:17 13,13 2034918 202 FRA V1F >>>1
- 28 BERTRAND Yvan * PASS RUNNING FFA 01:06:28 13,09 T306812 87 FRA V3M >> 2
- 29 MEZRAG Said SNCF MOBILITE 01:06:42 13,04 159 V2M 4
- 30 JACQUEMOT Thibault SNCF MOBILITE 01:07:04 12,97 165 SEM 16
- 31 LUFFROY Christophe SNCF MOBILITE 01:07:06 12,97 166 SEM 17
- 32 KADRI Messaoud ABDO 01:07:32 12,88 213355 153 V2M 5
- 33 HERY Robin NL 01:07:35 12,87 241 ESM >> 2
- 34 INKARI Simon NL 01:07:57 12,80 188 V3M > 3
- 35 GERARD Vincent NL 01:08:02 12,79 236 SEM 18
- 36 GAILLARD Maxime NL 01:08:05 12,78 109 SEM 19
- 37 BELICESSNM Samir NL 01:08:08 12,77 219 SEM 20
- 38 AYAD Samir NL 01:08:10 12,76 130 V1M 6
- 39 MERY Ronald NL 01:08:16 12,74 43 V1M 7
- 40 JOUBAUD Pascal NL 01:08:18 12,74 204 V1M 8
- 41 PELLOTE Arnaud NL 01:08:28 12,71 64 SEM 21
- 42 FRANCOIS Thomas ABDO 01:08:32 12,69 5557364 156 SEM 22
- 43 HEBERT Mathieu NL 01:08:55 12,62 181 SEM 23
- 44 LAMBERT Olivier SNCF MOBILITE 01:09:03 12,60 157 V1M 9
- 45 RUBIN DE Cervens jerome NL 01:09:33 12,51 144 SEM 24
- 46 FRANCOIS Adrien NL 01:09:35 12,50 128 SEM 25
- 47 VIGAND Franck NL 01:09:37 12,50 194 V1M 10
- 48 OUAICHA Azzedine ABDO 01:09:43 12,48 658402 155 SEM 26
- 49 VAN TRAM Luc NL 01:09:50 12,46 212 V3M 4
- 50 SCHAFFHAUSER Thomas * SA MONTROUGE PARIS 12 01:09:51 12,46 2024021 12 FRA SEM 27
- 51 PAUL Pascal NL 01:09:53 12,45 20 V2M 6
- 52 MAYETTE Guillaume NL 01:09:55 12,44 113 SEM 28
- 53 BAUDRAND Clementine SNCF MOBILITE 01:09:57 12,44 164 SEF >>>1
- 54 ROMPILLON Jeremy NL 01:10:17 12,38 135 SEM 29
- 55 CEZARD Didier NL 01:10:43 12,30 104 V1M 11
- 56 GAUTHIER Antonin NL 01:11:02 12,25 17 ESM > 3
- 57 BUFFARD Adrien NL 01:11:09 12,23 238 JUM >>>1
- 58 HADDOUCHE Asva NL 01:11:15 12,21 183 V2M 7
- 59 TESCHNER Frederic COURIR POUR LE PLAISIR B 01:11:16 12,21 FSGT 48 V1M 12
- 60 LE SAUCE Laurent NL 01:11:17 12,20 88 SEM 30

61 GAUTHIER Guillaume COURIR POUR LE PLAISIR B 01:11:19 12,20 FSGT 148 V1M 13
62 ROBINET Pascal NL 01:11:30 12,17 116 V3M 5
63 STEPHANT Jacques NL 01:11:32 12,16 152 V2M 8
64 BONTE Philippe NL 01:12:00 12,08 31 V2M 9
65 GRARE Armand NL 01:12:33 11,99 187 V4M >>>1
66 SERGIO Jean-louis NL 01:12:34 11,99 56 V2M 10
67 VAN DEN Broucke julie NL 01:12:34 11,99 36 SEF >> 2
68 FOUQUES Chloe COURIR POUR LE PLAISIR B 00:00:00 FSGT 49 SEF > 3
69 RIBAS Victor NL 01:12:45 11,96 92 SEM 31
70 FARTHOVA Valine NL 01:13:02 11,91 208 V2F >>>1
71 BENOIST Marjorie NL 01:13:03 11,91 186 SEF 4
72 CHAUVET Sebastien NL 01:13:08 11,90 248 SEM 32
73 LAVENAT Jessica NL 01:13:10 11,89 14 SEF 5
74 ALLOY Christophe NL 01:13:20 11,86 206 SEM 33
75 LABALETTE Arnaud NL 01:14:06 11,74 193 SEM 34
76 BOUAERF Mehdi NL 01:14:21 11,70 231 SEM 35
77 HARRIS Emily NL 01:14:46 11,64 84 V1F >> 2
78 BRION Sebastien COURIR POUR LE PLAISIR B 01:14:55 11,61 FSGT 16 SEM 36
79 ISSA Thomas NL 01:15:09 11,58 86 SEM 37
80 CORDIER Christian GA NOISY LE GRAND 01:15:26 11,53 417816 178 FRA V3M 6
81 GUELLAFF Roxane * COURBEVOIE ATHLETISME CL 01:15:28 11,53 1571785 57 FRA V1F > 3
82 LESCOW Gabriel NL 01:15:40 11,50 50 V4M >> 2
83 FRANK Marie SA MONTROUGE PARIS 12 01:15:46 11,48 1555718 149 FRA V1F 4
84 GUILLOIS Julien NL 01:15:48 11,48 99 SEM 38
85 PAKIPOS Matt NL 01:15:51 11,47 81 V2M 11
86 BATTIER Stephanie NL 01:15:53 11,46 192 V1F 5
87 MARTINEZ RAMIREZ Hernan NL 01:15:54 11,46 249 V2M 12
88 MARZADURI Fabio NL 01:15:58 11,45 245 V1M 14
89 MARTINEZ AYUSO Juan jose NL 01:16:07 11,43 174 V1M 15
90 PRIEUR Alan NL 01:16:10 11,42 142 ESM 4
91 JALAL Samia NL 01:16:11 11,42 108 SEF 6
92 EL HAIK Claire NL 01:16:11 11,42 34 V2F >> 2
93 THOUVENIN Nicolas NL 01:16:13 11,41 196 SEM 39
94 STRAUSS Nicolas NL 01:16:15 11,41 5 SEM 40
95 HENRY Jean-yves NL 01:16:16 11,41 191 V3M 7
96 PIFFALA Remi NL 01:16:34 11,36 244 SEM 41
97 WIJNAND Marc NL 01:17:09 11,28 237 SEM 42
98 COURBET Jonathan P P 12EME 01:17:12 11,27 44 SEM 43
99 SAUTIERE Andre OLYMPIQUE GRANDE-SYNTHE 01:17:17 11,26 200518 229 FRA V4M > 3
100 BEGIN Eric NL 01:17:19 11,25 139 SEM 44
101 BELHILAT Nizar NL 01:17:21 11,25 73 SEM 45
102 POUSSET Christophe NL 01:17:22 11,25 239 V1M 16
103 BONTE Victor NL 01:17:24 11,24 168 SEM 46
104 CHANTEUR Claudine COURIR POUR LE PLAISIR B 01:18:27 11,09 FSGT 18 V2F > 3
105 JOSEPH Antoine NL 01:18:38 11,06 114 SEM 47
106 OBERLIN Rubin NL 01:18:57 11,02 251 SEM 48
107 JULES Elodie NL 01:18:58 11,02 131 SEF 7
108 DESPLACES Michel SNCF MOBILITE 01:19:00 11,01 158 V1M 17
109 LAGEAIS Aurelie NL 01:19:19 10,97 121 SEF 8
110 LATIERE Jean NL 01:19:29 10,95 252 SEM 49
111 PRIEUR Isabelle * ASSOCIATION CHELLES CHAM 01:20:12 10,85 1197586 141 FRA V2F 4
112 LECOLLE Laetitia NL 01:20:22 10,83 58 V1F 6
113 BOUCHE Marie-odile CLUB SPORTIF CACL 01:20:23 10,82 520883 60 FRA V2F 5
114 CARRIER Alice NL 01:20:27 10,81 78 SEF 9
115 TELLIER Sophie COURIR POUR LE PLAISIR B 01:20:32 10,80 FSGT 117 SEF 10
116 DELEFORTRIE Claire NL 01:20:42 10,78 54 SEF 11
117 ELBILIA Anna ADIDAS RUNNERS PARIS 01:21:14 10,71 2121439 140 FRA V1F 7
118 POTIRON Thierry NL 01:21:31 10,67 120 V2M 13
119 SENGMANIVANH Laurent NL 01:22:04 10,60 223 V1M 18
120 MOREL Audrey NL 01:22:06 10,60 115 SEF 12
121 DA COSTA Sousa david NL 01:22:12 10,58 94 SEM 50
122 ARTIS Kensai NL 01:22:30 10,55 122 SEM 51
123 MASSARD Julien NL 01:22:42 10,52 250 V1M 19
124 ESTEVENON Caroline NL 01:22:50 10,50 89 SEF 13
125 COLAS Françoise COURIR POUR LE PLAISIR B 01:23:09 10,46 179 V2F 6
126 DELAPORTE Thibault NL 01:23:10 10,46 77 SEM 52
127 DURAND Sindy ASVA SANOFI AVENTIS CE 01:23:12 10,46 5579383 96 SEF 14

128 STRAUSS Laurent NL 01:23:21 10,44 6 V2M 14
129 MIZRAHI Alice NL 01:23:22 10,44 125 SEF 15
130 GARDETTE Alexandre NL 01:23:39 10,40 112 V1M 20
131 TURFAIT Lauren NL 01:24:06 10,34 103 SEF 16
132 MARCILLAC Veronique COURIR POUR LE PLAISIR B 01:24:07 10,34 FSGT 215 V2F 7
133 FRANQUEZA Isabelle ASPHALTE 94 01:24:09 10,34 561946 203 FRA V2F 8
134 LE SAOUT Sylvain NL 01:24:15 10,33 195 V1M 21
135 RAHMOUN Laila NL 01:24:22 10,31 19 SEF 17
136 CHARTIER Alain NL 01:24:30 10,30 253 V3M 8
137 PRINCE Christine NL 01:25:41 10,15 75 V2F 9
138 RIMA Munanui NL 01:26:12 10,09 176 SEM 53
139 BRADBURY Jessica NL 01:26:29 10,06 85 V1F 8
140 COUTROT Romano NL 01:26:31 10,06 98 SEM 54
141 RANGHEARD Veronique COURIR POUR LE PLAISIR B 01:26:32 10,05 FSGT 40 V2F 10
142 VOLT Olivier NL 01:26:35 10,05 222 V3M 9
143 FLAMENT Sebastien NL 01:26:38 10,04 25 SEM 55
144 LAUPEZE Alex NL 01:27:02 10,00 145 V1M 22
145 BRUNEAU Maelle NL 01:27:15 09,97 172 SEF 18
146 NARDY Nathalie COURIR POUR LE PLAISIR B 01:27:54 09,90 FSGT 207 V2F 11
147 CANVEL Isabelle * SA MONTRouGE PARIS 12 01:28:33 09,82 1863703 105 FRA V2F 12
148 RONCONI William NL 01:28:54 09,79 10 V3M 10
149 PETIT Sarah NL 01:28:57 09,78 200 SEF 19
150 DIERCKENS Christophe NL 01:29:01 09,77 21 V2M 15
151 GELAND Pascal NL 01:29:02 09,77 4 V2M 16
152 VALENTIN PIRES Daniel SNCF MOBILITE 01:29:05 09,77 160 ESM 5
153 LE NOAN Marine NL 01:29:07 09,76 198 SEF 20
154 MARION Cyric NL 01:29:23 09,73 211 V2M 17
155 MOMUS Lena NL 01:29:24 09,73 102 ESF >> 2
156 CLARAMONTE Laurent NL 01:29:28 09,72 90 V1M 23
157 GLIEDOUARI Djelleni NL 01:29:29 09,72 243 V2M 18
158 CONVERSY Julie * CS CLICHY ATHLETISME 01:30:17 09,64 2149538 8 FRA V1F 9
159 BUNGE Frederic NL 01:30:19 09,63 9 SEM 56
160 MONET Philippe NL 01:30:28 09,62 83 V3M 11
161 ARNOUX Claire NL 01:30:44 09,59 111 SEF 21
162 WOLLMANN Marc P P 12EME 01:31:02 09,56 45 V1M 24
163 CALVI-GAREAU Patricia JA MONTRouGE 01:31:37 09,50 1742708 146 FRA V2F 13
164 GRAVIER Nicolas SNCF MOBILITE 01:31:51 09,47 162 V2M 19
165 MORE Gerard NL 01:32:07 09,44 42 V4M 4
166 SANKAR Sarathy NL 01:32:59 09,36 214 SEM 57
167 ARNOUX Isabelle NL 01:33:01 09,35 151 SEF 22
168 DE PRAT Tanneguy NL 01:33:03 09,35 138 V2M 20
169 DEMEER Bernard COURIR POUR LE PLAISIR B 01:33:13 09,33 FSGT 230 V4M 5
170 01:33:18 09,32 210
171 KHIR Safia NL 01:33:19 09,32 169 V1F 10
172 SAUVAGE Emile NL 01:33:47 09,28 7 V2M 21
173 ROMPILLON Jeremy NL 01:33:48 09,28 135 SEM 58
174 JULES Elodie NL 01:34:26 09,21 131 SEF 23
175 QUELAVOINE Ronan NL 01:34:28 09,21 134 SEM 59
176 BOMPART Catherine COURIR POUR LE PLAISIR B 01:35:19 09,13 FSGT 147 V3F >>>1
177 DE RAPHELIS Domitille NL 01:35:41 09,09 197 SEF 24
178 MOYNE Marie-celine NL 01:35:58 09,07 234 SEF 25
179 CERNY Benjamin NL 01:36:33 09,01 13 SEM 60
180 VUILLAMY Marine NL 01:37:51 08,89 167 SEF 26
181 DEQUIER Laurent NL 01:41:15 08,59 95 SEM 61
182 THERON Nathalie NL 01:42:10 08,52 119 V1F 11
183 LANGENICK Christin NL 01:42:11 08,51 180 SEF 27
184 MEZZA Joelle COURIR POUR LE PLAISIR B 01:42:13 08,51 FSGT 150 V3F >> 2
185 MOMUS Agnes NL 01:43:28 08,41 101 V2F 14
186 PION Isabelle NL 01:43:30 08,41 171 V2F 15
187 PASSY Paul NL 01:43:38 08,39 71 SEM 62
188 BERNARD Laurent NL 01:43:44 08,39 74 V2M 22
189 GOURLAIN Helene NL 01:44:01 08,36 55 SEF 28
190 GARNIER Clement NL 01:44:32 08,32 97 SEM 63
191 SAINT-GIRONS Philippe NL 01:45:14 08,27 224 V2M 23
192 SAINT-GERMES Jeanne COURIR POUR LE PLAISIR B 01:46:03 08,20 FSGT 225 SEF 29
193 XUE Qiongji NL 01:46:05 08,20 93 SEF 30
194 DUROND Monique NL 01:46:06 08,20 126 V3F > 3

195 SPAHIJA Jessy NL 01:47:31 08,09 226 V1M 25
196 GUIGNEME Matthieu NL 01:47:32 08,09 228 SEM 64
197 SPAHIBA Jimmy NL 01:47:34 08,09 233 SEM 65
198 TANTIN Lauriane NL 01:48:05 08,05 67 SEF 31
199 PEREZ Sophie NL 01:52:56 07,70 133 V1F 12
200 LARDOUX Caroline COURIR POUR LE PLAISIR B 01:53:09 07,69 FSGT 11 V1F 13
201 MAHFOUZ Zoe CLUB MULTI SPORTS DE PAN 01:55:36 07,53 2094661 185 SEF 32
202 HAYEK Alexandre NL 01:57:58 07,37 173 SEM 66
203 SENEAL Patrick NL 02:00:34 07,22 124 V3M 12
204 BOUTTIER Victoria NL 02:00:34 07,22 201 SEF 33
205 PARIS Audrey NL 02:03:19 07,06 199 SEF 34