



## COURIR POUR LE PLAISIR

By Benoit CESAR  
212 Bis rue de Charenton 75012 Paris  
Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281  
N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : [courirpourleplaisir@hotmail.com](mailto:courirpourleplaisir@hotmail.com)  
<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous, avant tout je vous remercie de votre participation à cette 8<sup>ème</sup> édition de LA COURSE DU DODO 6km500 et la course enfant seul 1k400 ou parent et enfant, au parc Montsouris du 20 octobre 2019. Un grand merci à tous pour avoir gardé 30s de silence et d'applaudissement en hommage: au papa de Guillaume, Lætitia la marraine de courir pour le plaisir et l'athlète du 20k.

Même sous la pluie vous avez répondu présents. Merci à tous les participants, la mairie de paris, la mairie du 14ème, l'OMS 14ème, Mr Benacer laurent du marché d'Aligre, les agents du parc Montsouris, l'informatique, la croix rouge et tous les bénévoles. Je vous donne rendez- vous le 8 décembre pour les 10k de courir pour le plaisir.

Ci-dessous vos résultats, les photos et vidéos seront sur la page Facebook BENOIT CESAR, vous pouvez laisser vos commentaires sur le site : [courirpourleplaisir.fr](http://courirpourleplaisir.fr)

**De mon côté, je vous donne rendez-vous :**

**Le 08 décembre 2019 pour la 14<sup>ème</sup> édition de COURIR POUR LE PLAISIR**  
**au Bois de Vincennes (Au programme : 10km et 1k 500 Course Enfants ou Enfant-Parent)**

Et

**Le 17 mai 2020 pour la 6<sup>ème</sup> édition TRAIL LE POUCE de 14k200 et**  
**La course enfants de 1 k 500 Course Enfants ou Enfant-Parent**

**Inscriptions sur le site de topchrono, protiming ou bulletin sur le site de [courirpourleplaisir.fr](http://courirpourleplaisir.fr)**

Pour votre information, entrainements C P L P BY Benoit CESAR :

Tous les lundis et jeudis sur le stade Elisabeth 75014 Paris à 19h20

Les mardis au Bois de Vincennes devant le Zoo de Vincennes à 19 h 20

Le vendredi Gym tonique et préparation physique générale et spécifique à 17h 40 au Guynase de Reuilly

Merci à vous tous. Benoit CESAR et toute son équipe.

## **COURSE ENFANTS ou Enfants/Parents 1 K 400 4<sup>ème</sup> édition**

**Place Nom Prénom \* Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat**

- 1 CHAPELON Meyan COSM ARCUEIL 00:06:11 13,58 2117925 273 FRA POM >>>1**
- 2 CHAPELON Devan COSM ARCUEIL 00:06:14 13,48 2117974 274 EAM >>>1
- 3 PREVOT Raphael NL 00:06:29 12,96 269 POM >> 2
- 4 COURBON LAUMONIER Malo NL 00:06:40 12,60 271 POM > 3
- 5 BARSU COME/MARIE Victoir NL 00:06:47 12,38 260 EAM >> 2
- 6 ESTEOULE Adrien NL 00:08:25 09,98 259 POM 4
- 7 CHAPELON Keran COSM ARCUEIL 00:08:26 09,96 2191450 272 EAM > 3
- 8 ZABEUR Lounis NL 00:08:46 09,58 258 EAM 4
- 9 MONTURY Maelle/claudine NL 00:08:48 09,55 264 EAF >>>1**
- 10 JAY Benoit NL 00:08:56 09,40 257 EAM 5
- 11 SAEZ Clara/olivier NL 00:10:03 08,36 261 EAF >> 2
- 12 SWINJCOE Noe NL 00:10:16 08,18 277 POM 5
- 13 KNOPSVARGHARMADIAN Hanna NL 00:10:26 08,05 270 EAF > 3
- 14 PASQUIER Laura NL 00:10:31 07,99 250 POF >>>1
- 15 PASQUIER Alan/maelle NL 00:10:34 07,95 251 EAM 6
- 16 FOURNIOLS Elsa NL 00:10:48 07,78 253 EAF 4
- 17 SOUBRAMANIANE Yahesh NL 00:10:53 07,72 276 POM 6
- 18 D EPENOUX Osc/franc/elis NL 00:11:02 07,61 265 EAM 7
- 19 MONTURY Sandro/fran9ois NL 00:11:11 07,51 263 EAM 8
- 20 BARNI Kehlyan NL 00:11:38 07,22 255 POM 7

21 SOUBRAMANIANE Tanesh NL 00:12:52 06,53 275 BEM >>>1  
22 FOURNIOLS Raphael/camill NL 00:13:49 06,08 252 EAM 9  
**Total liste = 22**

### **LA COURSE DU DODO 6K500 8<sup>ème</sup> édition (Résultats filles)**

**27 GICQUEL Marina ES STAINS 00:27:34 14,15 262600 128 CAF >>>1**  
29 FAURE Amelie COURIR POUR LE PLAISIR 00:27:52 14,00 40 SEF >>>1  
31 SOYEZ Zoe NL 00:28:00 13,93 122 CAF >> 2  
39 ROVANI Marie NL 00:29:05 13,41 158 SEF >> 2  
44 VIOLAS Ophelie ABDO 00:29:25 13,26 514376 10 ESF >>>1  
48 FOUQUES Chloe COURIR POUR LE PLAISIR 00:30:25 12,82 1 SEF > 3  
49 FRANK Marie SA MONTROUGE PARIS 12 00:30:30 12,79 1555718 30 FRA V1F >>>1  
52 FARTHOUAT Valerie COURIR POUR LE PLAISIR 00:30:54 12,62 141 V2F >>>1  
56 CLEREL Ines NL 00:31:48 12,26 84 V1F >> 2  
57 DUPIC Emilie NL 00:31:58 12,20 65 SEF 4  
61 CARREIRA Catherine NL 00:32:58 11,83 29 SEF 5  
62 CHANTEUR Claudine COURIR POUR LE PLAISIR 00:33:00 11,82 110 V2F >> 2  
64 HOFFMANN Clara NL 00:33:39 11,59 64 V2F > 3  
69 POUSSY Tiffany NL 00:34:04 11,45 28 SEF 6  
72 STICK Carina NL 00:35:26 11,01 72 ESF >> 2  
75 LABORIE Catherine NL 00:36:00 10,83 24 V1F > 3  
77 TECHER Laetitia NL 00:36:12 10,77 34 SEF 7  
78 BERNARD Fanny NL 00:36:25 10,71 85 SEF 8  
81 DEBUCHY Sandrine NL 00:36:56 10,56 92 V1F 4  
82 SOBEK Anne-sophie NL 00:37:06 10,51 57 V1F 5  
89 GICQUEL MARIE Ange ES STAINS 00:37:54 10,29 403982 130 V1F 6  
91 MOREAU Florence NL 00:38:10 10,22 74 SEF 9  
92 CHAMAILLE Magali NL 00:38:45 10,06 73 SEF 10  
93 JEANNE-ROSE Anais NL 00:39:07 09,97 150 MIF >>>1  
94 LEZIN Siella NL 00:39:09 09,96 149 V2F 4  
96 RAKOTO Lidwine NL 00:39:23 09,90 71 V1F 7  
98 BOMPART Catherine NL 00:39:51 09,79 32 V1F 8  
100 CADERON Isabelle ES STAINS 00:39:59 09,75 63190 127 V2F 5  
101 LEGRAND Beatrice NL 00:40:05 09,73 56 V2F 6  
104 DUCATILLION Jeanne NL 00:41:52 09,32 89 SEF 11  
105 YVERNEAU Emeline NL 00:41:52 09,32 60 SEF 12  
106 ERAMBERT Ericka NL 00:42:09 09,25 83 V1F 9  
107 SAINT-GERMES DUCASSE Jea COURIR POUR LE PLAISIR 00:42:10 09,25 2 SEF 13  
108 VIAL Rose-marie NL 00:42:24 09,20 152 SEF 14  
109 RAMOND Sophie NL 00:42:30 09,18 118 V1F 10  
111 LECUYER Vanessa NL 00:42:37 09,15 88 SEF 15  
113 SILVA VOLTA Adriana NL 00:43:06 09,05 66 V1F 11  
114 DENIS PECRIX Elodie NL 00:43:24 08,99 35 CAF > 3  
117 PIRAS GUILILI Justine NL 00:45:22 08,60 20 ESF > 3  
118 BRENNEMANN Benedicte NL 00:45:25 08,59 95 V2F 7  
120 GARCIA Marisol NL 00:46:19 08,42 106 SEF 16  
121 JOLY Stephanie NL 00:46:35 08,37 49 V1F 12  
122 BOVE Laurence NL 00:48:09 08,10 108 V2F 8  
123 PIRAS GUILILI Marie domi NL 00:50:41 07,69 19 V2F 9  
**Total liste = 44**

### **LA COURSE DU DODO 6K500 8<sup>ème</sup> édition (Résultats Garçons)**

**1 LECOMTE Jeremy \* SM MONTROUGE 00:21:57 17,77 320641 18 FRA SEM >>>1**  
2 VIOLAS Mickael ABDO 00:22:57 16,99 5563789 9 SEM >> 2  
3 GRANCHER Francis NL 00:23:14 16,79 103 V1M >>>1  
4 DIAWARA Sidi ABDO 00:23:16 16,76 2162857 11 FRA CAM >>>1  
5 CABO Miguel NL 00:23:41 16,47 132 V1M >> 2  
6 GIVQUEL Hugo ES STAINS 00:23:54 16,32 262598 129 JUM >>>1  
7 COUVREUR Nicolas \* SM MONTROUGE 00:23:56 16,30 1612219 17 FRA V1M > 3  
8 NOUAILLES Vincent NL 00:24:34 15,88 100 V1M 4  
9 MAURO Baptste NL 00:24:44 15,77 140 SEM > 3  
10 MORELLI Jean-claude SM MONTROUGE 00:24:45 15,76 828707 15 FRA V2M >>>1  
11 THOMAS ESPEJO Pierre ABDO 00:24:46 15,75 5557109 6 SEM 4

12 PEGOURITE Fabrice NL 00:24:49 15,72 148 V1M 5  
13 BERTHE Moussa ABDO 00:24:50 15,70 689101 12 CAM >> 2  
14 FORTUNAT Adley NL 00:24:54 15,66 62 SEM 5  
15 DA SILVA Romain ABDO 00:24:56 15,64 14 ESM >>>1  
16 BUFFARD Adrien NL 00:25:32 15,27 59 JUM >> 2  
17 DA SILVA Philippe ABDO 00:25:35 15,24 201077 4 V1M 6  
18 DESON Sylvain NL 00:25:49 15,11 155 V1M 7  
19 CHOTARD Vincent NL 00:26:08 14,92 133 SEM 6  
20 PRIEUR Dany ASSOCIATION CHELLES CHAM 00:26:19 14,82 104743 90 FRA V3M >>>1  
21 AIGOUY Bertrand COURIR POUR LE PLAISIR 00:26:25 14,76 131 V1M 8  
22 GRALL Romain NL 00:26:27 14,74 97 SEM 7  
23 CERQUEIRA Eric COURIR POUR LE PLAISIR 00:26:53 14,51 134 V1M 9  
24 FORLODOU Pierre-alexandr NL 00:27:11 14,35 99 SEM 8  
25 OUAICHA Azzedine ABDO 00:27:26 14,22 LICENCE 7 SEM 9  
26 FRANCOIS Thomas ABDO 00:27:28 14,20 5557364 8 SEM 10  
28 BAUDRY Jean-philippe NL 00:27:47 14,04 101 SEM 11  
30 KOUBAR Song NL 00:27:57 13,95 157 SEM 12  
32 TONNAIRE Herrve USAM TOULON 00:28:02 13,91 119192 96 V2M >> 2  
33 CADERON Herve ES STAINS 00:28:13 13,82 32074 126 V3M >> 2  
34 THOEN Richard NL 00:28:24 13,73 86 V4M >>>1  
35 CHAVES DA Costa carlos NL 00:28:48 13,54 114 V2M > 3  
36 LAUMONIER Eric ASCE FRANCE 2 00:28:49 13,53 1975857 98 FRA V2M 4  
37 KHALFALLAH Brahim ABDO 00:28:51 13,52 5550559 5 V1M 10  
38 RICHARD Avril SM MONTROUGE 00:28:59 13,46 70 V2M 5  
40 BUSNEL Nicolas NL 00:29:09 13,38 91 V1M 11  
41 FABRE Mario US GAZELEC IDF 00:29:21 13,29 79 V3M > 3  
42 RODRIGUES NOVAIS Antonio NL 00:29:21 13,29 115 V1M 12  
43 BEN MOKHTAR Mansour NL 00:29:23 13,27 27 V2M 6  
45 PRAT Jean-david NL 00:29:34 13,19 55 V1M 13  
46 GRAS Laurent NL 00:29:48 13,09 52 V1M 14  
47 LOUSTAU Jean-michel ABDO 00:29:54 13,04 5570083 3 V2M 7  
50 LETELLIER Noel NL 00:30:33 12,77 36 V3M 4  
51 MARTINEZ RAMIREZ Hernan NL 00:30:36 12,75 136 V2M 8  
53 MONNIER LE Guennec axel NL 00:31:01 12,57 138 MIM >>>1  
54 HAYEK Alexandre NL 00:31:37 12,34 69 SEM 13  
55 ROVANI Philippe NL 00:31:37 12,34 159 SEM 14  
58 RAMOND Guillaume NL 00:32:03 12,17 117 SEM 15  
59 BODART Philippe \* PASS RUNNING FFA 00:32:05 12,16 T310209 147 FRA V3M 5  
60 MONNIER Pascal NL 00:32:13 12,11 137 V1M 15  
63 DEFROID Gauthier NL 00:33:14 11,74 76 ESM >> 2  
65 CARBONNIE Bertrand NL 00:33:41 11,58 119 SEM 16  
66 HALIT Abdel NL 00:33:57 11,49 107 V2M 9  
67 LBOVITCH Olivier NL 00:33:59 11,48 42 V2M 10  
68 LETANTURIER Yves NL 00:34:02 11,46 38 V2M 11  
70 COSSON Remi NL 00:34:15 11,39 151 V1M 16  
71 GUEDOUARI Djelleni NL 00:34:49 11,20 144 V2M 12  
73 BELILESSAM Samir NL 00:35:33 10,97 154 SEM 17  
74 COCHETEUX Mathis NL 00:35:52 10,87 22 MIM >> 2  
76 PASQUIER Alexis NL 00:36:01 10,83 23 SEM 18  
79 CRAVATTE Fabrice NL 00:36:42 10,63 116 V1M 17  
80 DEMEER Bernard NL 00:36:45 10,61 153 V4M >> 2  
83 GOURDON Gwenaelle NL 00:37:10 10,49 146 V2M 13  
84 PREVOT Denis NL 00:37:15 10,47 139 V2M 14  
85 NGUYEN Sullivan NL 00:37:17 10,46 82 SEM 19  
86 HERBLOT James NL 00:37:20 10,45 37 V4M > 3  
87 THEBAUT Alain US GAZELEC IDF 00:37:28 10,41 81 V3M 6  
88 BRIARD Jean-pierre US GAZELEC IDF 00:37:30 10,40 78 V4M 4  
90 TRICMIM Dominique NL 00:38:00 10,26 156 ESM > 3  
95 BEAL PHILIPPE Bernard NL 00:39:15 09,94 143 V4M 5  
97 DAOLEUANG Khanty NL 00:39:45 09,81 123 V1M 18  
99 BONIFAX Gerard NL 00:39:56 09,77 135 V4M 6  
102 MERY Neo NL 00:40:25 09,65 125 MIM > 3  
103 MERY Ronald NL 00:40:26 09,65 109 V1M 19  
110 DUPONT Christophe NL 00:42:34 09,16 87 V1M 20  
112 PINAUD Philippe NL 00:43:05 09,05 77 V2M 15  
115 HONORE Sebastien NL 00:43:38 08,94 102 V1M 21  
116 ALLAIRE Jean-claude NL 00:43:39 08,93 145 V1M 22

119 DARRIGUES Joris COURIR POUR LE PLAISIR 00:46:06 08,46 21 ESM 4  
124 KOCH Pierre ASPHALTE 94 00:51:33 07,57 884450 48 FRA V5M >>>1  
125 SALTIERE Andre NL 00:59:28 06,56 142 V4M 7  
**Total liste = 81**