



COURIR POUR LE PLAISIR

Avec Benoît CESAR
212 Bis rue de Charenton 75012 Paris
Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281
N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com
<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous, avant tout je vous remercie de votre participation à cette 7^{ème} édition de LA COURSE DU DODO (6k 500) et la 3^{ème} édition de la course des enfants ou Enfants et Parents 1k420 au Parc Montsouris du 21-10-2018, Organisée par courir pour le plaisir by Benoit CESAR.

Un grand merci : à La Ville de Paris, La mairie du 14^{ème}, Mme La maire Carine PETIT, Amine BOUABBAS maire adjoint aux sports, l'équipe de l'Oms du 14^{ème}, tous les agents du parc Montsouris, le service de sécurité, le sponsor Monsieur Benacer Laurent du marché d'Aligre, La croix rouge, l'équipe informatique et un très grand merci à tous les bénévoles.

Ci-dessous vos résultats, les photos et vidéos seront sur la page Facebook BENOIT CESAR, vous pouvez laisser vos commentaires sur le site : courirpourleplaisir.fr

De mon côté, je vous donne rendez-vous :

Le 09 décembre 2018 pour la 13^{ème} édition de COURIR POUR LE PLAISIR au Bois de Vincennes (Au programme : 10km et 1k 500 Course Enfants ou Enfant-Parent)

Et

Le 28 avril 2019 pour la 5^{ème} édition TRAIL LE POUCE de 14k200 et La course enfants de 1 k 500 Course Enfants ou Enfant-Parent

Inscriptions sur le site de topchrono ou bulletin sur le site de courirpourleplaisir.fr

Pour votre information, entrainements C P L P tous les lundis et jeudis sur le stade Elisabeth 75014 Paris à 19h 20 et les mardis au Bois de Vincennes devant le Zoo de Vincennes à 19 h 20.

Merci à vous tous. Benoit CESAR et toute son équipe.

COURSE ENFANTS ou Enfants/Parents 1 K 400 3^{ème} édition

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

1 GARCIA Enzo ESSONNE ATHLETIC* 00:06:16 14,36 270 POM >>>1
2 CHAPELON Meyan COSM ARCUEIL 00:06:27 13,95 2117925 264 EAM >>>1
3 CHAPELON Devan COSM ARCUEIL 00:06:38 13,57 2117914 265 EAM >> 2
4 PREVOT Raphael NL 00:07:01 12,83 260 POM >> 2
5 MOINARD Levi NL 00:07:09 12,59 255 POM > 3
6 COMBESURE Ephrem NL 00:07:30 12,00 254 POM 4
7 BOUCHEZ Mailys NL 00:07:33 11,92 267 BEF >>>1
8 CHEMINAT Obeline NL 00:07:55 11,37 256 POF >>>1
9 BOUCHEZ Malo NL 00:09:02 09,96 266 EAM > 3
10 CHAPELON Keran NL 00:09:09 09,84 263 EAM 4
11 MENEZ OSCAR Et christian NL 00:09:33 09,42 251 BEM >>>1
12 ADLER Max NL 00:09:39 09,33 268 EAM 5
13 LENSNGTHIER Louise-mari NL 00:10:32 08,54 262 EAF >>>1
14 LENSNGTHIER Lila-nicola NL 00:10:35 08,50 261 EAF >> 2
15 LUXEUIL Melya-lindsay NL 00:10:40 08,44 259 EAF > 3
16 COURTHIEU PATRYCJA Et le NL 00:10:43 08,40 253 EAF 4
17 GUEDENEY Antoine NL 00:10:46 08,36 282 EAM 6
18 JAY BENOIT Et pere NL 00:12:18 07,32 258 EAM 7
19 JAY Charles NL 00:12:22 07,28 257 EAM 8
20 DADOUN Anna NL 00:12:24 07,26 284 EAF 5
21 ROZANOWICZ Tanya NL 00:12:55 06,97 285 EAF 6
Total liste = 21

LA COURSE DU DODO 6K500 7^{ème} édition

- 1 DIEUMEGARD Robin NL 00:20:59 18,59 1735914 182 SEM >>>1
- 2 LEGEAY Quentin A B D O 00:21:01 18,56 FSGT 104 SEM >> 2
- 3 FRIGENI Romain NL 00:21:07 18,47 187 SEM > 3
- 4 KHATTABI Mourad C.O.M.ARGENTEUIL 00:21:10 18,43 65191 271 ESM >>>1
- 5 LECOMTE Jeremy * SM MONTROUGE 00:21:25 18,21 320641 115 FRA SEM 4
- 6 CALO Federico SAM PARIS 12 00:22:47 17,12 1760425 73 FRA SEM 5
- 7 BRUNET Adrien NL 00:23:06 16,88 65 SEM 6
- 8 CHARPENTIER Arnaud * SM MONTROUGE 00:23:37 16,51 1375503 117 FRA SEM 7
- 9 KAMOISE Julius NL 00:23:39 16,49 161 ESM >> 2
- 10 DIAWARA Sidi A B D O 00:23:42 16,46 FSGT 100 CAM >>>1
- 11 ANGAUD Augustin NL 00:23:45 16,42 106 CAM >> 2
- 12 SAIDANI Michael NL 00:24:24 15,98 31 SEM 8
- 13 MERIC Philippe SM MONTROUGE 00:24:31 15,91 1295948 114 FRA V1M >>>1
- 14 KOUBAR Samy NL 00:24:34 15,88 286 SEM 9
- 15 AIGOUY Bertrand NL 00:24:50 15,70 185 V1M >> 2
- 16 COHEN Norman NL 00:24:53 15,67 35 SEM 10
- 17 SIMON Marc USM MALAKOFF 00:24:54 15,66 874278 28 FRA V2M >>>1
- 18 PELTIER Arnaud NL 00:24:58 15,62 108 V1M > 3
- 19 SARFATI Jean-charles NL 00:25:02 15,58 275 V3M >>>1
- 20 BESCHER Guillaume NL 00:25:03 15,57 137 SEM 11
- 21 BENEYTOU Djilali NL 00:25:04 15,56 165 HD >>>1
- 22 GARCIA Stephane * ESSONNE ATHLETIC* 00:25:12 15,48 1950293 269 FRA V1M 4
- 23 KROHN Jake NL 00:25:31 15,28 86 SEM 12
- 24 GRAIL Romain NL 00:25:34 15,25 188 SEM 13
- 25 FAURE Amelie NL 00:25:37 15,22 291 SEF >>>1
- 26 QUERE Philippe * SM MONTROUGE 00:25:37 15,22 1792332 116 FRA SEM 14
- 27 THOMAS Espejo A B D O 00:25:43 15,17 FSGT 96 SEM 15
- 28 DA SILVA Philippe A B D O 00:25:54 15,06 FSGT 101 V1M 5
- 29 BASCLE Mathis NL 00:26:06 14,94 93 CAM > 3
- 30 GOURDON Pascal COURIR POUR LE PLAISIR 00:26:22 14,79 128 V2M >> 2
- 31 ZAIDI Kamel-philippe * SAM PARIS 12 00:27:07 14,38 1992236 126 FRA V2M > 3
- 32 KADRI Messaoud A B D O 00:27:15 14,31 FSGT 103 V2M 4
- 33 PAUL Wilfried SM MONTROUGE 00:27:26 14,22 628575 113 FRA V1M 6
- 34 GUILLARD Pierre NL 00:27:29 14,19 196 V1M 7
- 35 BEN MOKTHAR Mansour NL 00:27:35 14,14 174 V2M 5
- 36 OUAICHA Azzedine A B D O 00:27:37 14,12 FSGT 98 SEM 16
- 37 FRANCOIS Thomas A B D O 00:27:45 14,05 FSGT 99 SEM 17
- 38 THOEN Richard NL 00:27:56 13,96 68 V4M >>>1
- 39 LETERRIER Jean NL 00:28:05 13,89 189 V1M 8
- 40 IGOR Carton NL 00:28:13 13,82 133 SEM 18
- 41 PAOLI Jean-dominique NL 00:28:15 13,81 72 V2M 6
- 42 KHALFALLAH Brahim A B D O 00:28:39 13,61 FSGT 97 V1M 9
- 43 ALLERON Emmanuel NL 00:28:48 13,54 92 SEM 19
- 44 ALBERT Valerie USM MALAKOFF 00:29:01 13,44 1877637 27 FRA V1F >>>1
- 45 MATUSZYNSKI Frederic NL 00:29:08 13,39 281 SEM 20
- 46 LEDRAN Christophe NL 00:29:11 13,36 193 V2M 7
- 47 VEDEAU Georges NL 00:29:15 13,33 76 V2M 8
- 48 LOUIS Jean-marc NL 00:29:18 13,31 67 V2M 9
- 49 CHAPEL Romain NL 00:29:59 13,01 49 SEM 21
- 50 CHOLEY Thierry NL 00:30:02 12,99 50 V2M 10

- 51 MARTINEZ Hernan NL 00:30:07 12,95 194 V2M 11
- 52 CONSTANS Ludovic NL 00:30:09 12,94 135 SEM 22
- 53 FOUQUES Chloe NL 00:30:13 12,91 173 SEF >> 2
- 54 PORTIER Joel NL 00:30:20 12,86 172 V1M 10
- 55 MERBAH Fazia NL 00:30:30 12,79 199 V2F >>>1
- 56 AVRIL Richard NL 00:30:36 12,75 171 V2M 12
- 57 PICHARD Remy NL 00:30:39 12,72 279 SEM 23
- 58 BODART Philippe * PASS RUNNING FFA 00:30:42 12,70 T306501 55 FRA V3M >> 2
- 59 FARTMOVAT Valerie NL 00:30:45 12,68 192 V2F >> 2
- 60 OTHABURU Fabienne NL 00:30:53 12,63 200 V1F >> 2
- 61 DUCREUX Marie-sophie NL 00:31:00 12,58 85 ESF >>>1
- 62 LECOLLE Laetitia NL 00:31:03 12,56 6 V1F > 3

63 COULHON Raphael NL 00:31:08 12,53 289 SEM 24
64 LEFORT Isabelle * SAM PARIS 12 00:31:15 12,48 1760369 22 FRA V3F >>>1
65 COMBESURE Etienne NL 00:31:17 12,47 42 SEM 25
66 OUESLATI Ilann NL 00:31:33 12,36 82 JUM >>>1
67 SANAA Majed NL 00:31:36 12,34 95 V2M 13
68 LOISEAUX Quentin NL 00:31:50 12,25 89 SEM 26
69 BROYER-BLANCHARD Dominiq NL 00:31:53 12,23 39 V3M > 3
70 LOF Matthias NL 00:32:08 12,14 156 SEM 27
71 BELLO Maurizio NL 00:32:29 12,01 9 SEM 28
72 MARTIN Estelle NL 00:32:35 11,97 294 SEF > 3
73 CHARTIER Aklain NL 00:32:39 11,94 164 V3M 4
74 LAVIEVELLE Olivier NL 00:32:41 11,93 163 V1M 11
75 NICOLAS Cetlin NL 00:33:02 11,81 46 ESM > 3
76 MONNIER LEGUEONEC Axel NL 00:33:07 11,78 190 BEM >>>1
77 BERTRAND Florence NL 00:33:10 11,76 191 SEF 4
78 VALLERON Eleonore NL 00:33:13 11,74 111 SEF 5
79 REBRAY ANNE Marie A B D O 00:33:16 11,72 FSGT 102 V3F >> 2
80 PERON Martine AVIA CLUB ISSY-LES-MOULX 00:33:28 11,65 1180184 74 V3F > 3
81 VODINA Marc NL 00:33:32 11,63 179 MIM >>>1
82 PENG Cheng NL 00:33:36 11,61 78 SEF 6
83 PINTONVIDEIRA Abilio NL 00:33:38 11,60 186 V3M 5
84 BORR Stephanie NL 00:33:47 11,54 139 V1F 4
85 VODINA Kim NL 00:33:54 11,50 180 V1M 12
86 TROCHU Catherine COURIR POUR LE PLAISIR 00:34:11 11,41 131 V2F > 3
87 NICOUX Dominique NL 00:34:17 11,38 293 V1M 13
88 GRODARD Philippe NL 00:34:29 11,31 162 V3M 6
89 BERGE Patrick NL 00:34:32 11,29 140 V2M 14
90 RICHARD Jeremy NL 00:34:42 11,24 280 SEM 29
91 LE VAILLANT Marc NL 00:34:51 11,19 181 V3M 7
92 DJOUMESSI Hermann NL 00:35:05 11,12 274 V1M 14
93 MENOUE Michele * SM MONTROUGE 00:35:08 11,10 213075 160 FRA V2F 4
94 NGUYEN Sullivan NL 00:35:11 11,08 37 SEM 30
95 MAGNIEZ VONG Helene NL 00:35:21 11,03 T235764 81 V1F 5
96 GUERREIRO GUIA Marc NL 00:35:22 11,03 47 ESM 4
97 NOUY Titouan NL 00:35:26 11,01 283 MIM >> 2
98 MICHEL Philippe NL 00:35:28 11,00 33 V2M 15
99 CHAKRABORTY Prodip NL 00:35:30 10,99 105 V2M 16
100 DUFAURE Clement NL 00:35:32 10,98 29 SEM 31

101 RANGHEARD Veronique NL 00:35:35 10,96 26 V2F 5
102 GELAY Agnes NL 00:35:48 10,89 272 V2F 6
103 LEZIN Stella NL 00:35:50 10,88 5 V2F 7
104 PIRES Romeo NL 00:35:53 10,87 41 SEM 32
105 NARDY Nathalie NL 00:35:53 10,87 148 V2F 8
106 KACZMAREK Emilie NL 00:35:59 10,84 13 SEF 7
107 PRIAN Andreea NL 00:36:01 10,83 48 SEF 8
108 BRUNET Matthieu NL 00:36:07 10,80 195 V1M 15
109 DELABIE Martine NL 00:36:12 10,77 T161456 1 V1F 6
110 BOUDET Jacques NL 00:36:19 10,74 36 V2M 17
111 ROGOWSKI Maxence TEAM ROGOWSKI CAROLE 00:36:25 10,71 122 MIM > 3
112 SIESKIND Remi NL 00:36:38 10,65 70 SEM 33
113 DRAME-MAIGNE Adele NL 00:36:38 10,65 69 SEF 9
114 HAREL Denis NL 00:36:42 10,63 168 V1M 16
115 BARIL Gwenaelle COURIR POUR LE PLAISIR 00:36:52 10,58 129 V1F 7
116 BECK Veronique NL 00:36:56 10,56 184 SEF 10
117 GALLEY Chrystelle NL 00:36:59 10,55 225 V2F 9
118 AIT-TALEB Lobna NL 00:37:05 10,52 75 SEF 11
119 MOREAU Florence NL 00:37:08 10,50 30 SEF 12
120 EMOON J4EAN Lpouis NL 00:37:09 10,50 290 V3M 8
121 BENAUT Sophie NL 00:37:10 10,49 12 V2F 10
122 ROGOWSKI Valentin TEAM ROGOWSKI CAROLE 00:37:11 10,49 123 BEM >> 2
123 RIVERA Bruno NL 00:37:15 10,47 149 SEM 34
124 DAI Emmanuel NL 00:37:18 10,46 147 SEM 35
125 LECORVAISIER Fabienne NL 00:37:24 10,43 80 V2F 11
126 GOURLAIN PARENTY Karine TEAM ROGOWSKI CAROLE 00:37:36 10,37 121 V1F 8
127 ERRAADI Leila NL 00:37:47 10,32 198 V1F 9
128 BOMPART Catherine COURIR POUR LE PLAISIR 00:38:02 10,25 130 V3F 4

129 GENESTE Franck NL 00:38:04 10,25 60 SEM 36
130 TCHOUALACK Bibiane NL 00:38:07 10,23 136 V3F 5
131 LE VAILLANT Marc NL 00:38:10 10,22 138 V3M 9
132 ITO Toomi NL 00:38:15 10,20 183 SEF 13
133 GOMEZ Carole NL 00:38:16 10,19 58 SEF 14
134 BONIFAIX Gerard NL 00:38:29 10,13 112 V4M >> 2
135 DUCREUX Eugenie NL 00:38:41 10,08 94 ESF >> 2
136 DUCREUX Damien NL 00:38:45 10,06 84 V2M 18
137 TEYSSEDRE Simon NL 00:38:59 10,00 14 SEM 37
138 MEZZA Joelle COURIR POUR LE PLAISIR 00:39:05 09,98 118 SEF 15
139 GODET Isabelle NL 00:39:20 09,92 91 V2F 12
140 KIM Hellin NL 00:39:24 09,90 19 JUF >>>1
141 MARTINEZ Celine NL 00:39:27 09,89 66 V1F 10
142 MAUREE Vanessa NL 00:39:30 09,87 151 V1F 11
143 VALLERON Edith NL 00:39:34 09,86 110 V1F 12
144 REBECCHI Lucie NL 00:39:36 09,85 32 SEF 16
145 GASNIER Marion NL 00:39:45 09,81 146 SEF 17
146 TRUONG Stephane NL 00:39:46 09,81 83 SEM 38
147 LEBLAN Pauline NL 00:39:48 09,80 152 SEF 18
148 DARRIGUES Joris COURIR POUR LE PLAISIR 00:39:54 09,77 124 ESM 5
149 LABORIE Catherine NL 00:39:56 09,77 159 V1F 13
150 COCHETEUX Mathis NL 00:39:59 09,75 158 MIM 4

151 JORDA Marion NL 00:40:00 09,75 142 SEF 19
152 TING Justin NL 00:40:09 09,71 170 SEM 39
153 PREVOT Denis NL 00:40:12 09,70 175 V2M 19
154 DELAIRE Eleonore NL 00:40:15 09,69 71 SEF 20
155 RAHMOUNE Ghislaine NL 00:40:19 09,67 88 SEF 21
156 DUPRE Hadrien NL 00:40:23 09,66 90 SEM 40
157 COMBESCURE Dominique NL 00:40:28 09,64 44 SEF 22
158 PEPIN Romane NL 00:40:29 09,63 43 SEM 41
159 LE CARDINAL Maryvonne NL 00:40:32 09,62 109 V2F 13
160 PIQUEMAL Anne-laure NL 00:40:33 09,62 61 SEF 23
161 MORAU Janaina NL 00:41:16 09,45 287 SEF 24
162 DJAFFALI Najia NL 00:41:24 09,42 169 V2F 14
163 CORNEMILLOT Catherine NL 00:41:30 09,40 87 V2F 15
164 RAMBELON ANDRIANISA Eric NL 00:41:39 09,36 157 SEF 25
165 RAMBOUR Laurence NL 00:41:41 09,36 77 V1F 14
166 GILLARD Isabelle NL 00:42:24 09,20 150 V2F 16
167 MONNAY Alicia NL 00:42:53 09,09 176 SEF 26
168 MONNAY Bernard NL 00:42:55 09,09 178 V2M 20
169 MONNAY Catherine NL 00:42:56 09,08 144 V2F 17
170 MONNAY Thibault NL 00:42:57 09,08 177 SEM 42
171 LEHUBY Noemie NL 00:43:02 09,06 15 SEF 27
172 BORDEAU Alice NL 00:43:04 09,06 40 SEF 28
173 SIGNATE Odile NL 00:43:09 09,04 197 V4F >>>1
174 ARRAMBOURG Christine NL 00:43:24 08,99 166 V1F 15
175 MORENO Antoine NL 00:43:28 08,97 167 HD >> 2
176 MARCHESI Anne NL 00:43:51 08,89 145 SEF 29
177 FAHMY Amal NL 00:44:05 08,85 278 V1F 16
178 DWEK Jessica NL 00:44:33 08,75 57 SEF 30
179 BOEGLIN Nadia NL 00:44:34 08,75 10 V1F 17
180 PAPPALARDO Michele NL 00:00:00 11 V3F 6
181 COURCOUX Laure NL 00:45:43 08,53 132 SEF 31
182 DHLAMINI Simon NL 00:46:22 08,41 63 SEM 43
183 DUSSAUCOY Pauline NL 00:46:26 08,40 53 SEF 32
184 CABAN Katarzyna NL 00:46:30 08,39 64 SEF 33
185 RAMBAUD CAROLE Anne NL 00:46:38 08,36 34 SEF 34
186 ROGOWSKI Franck TEAM ROGOWSKI CAROLE 00:48:42 08,01 120 V1M 17
187 ROGOWSKI Carole TEAM ROGOWSKI CAROLE 00:48:48 07,99 119 V2F 18
188 DARRIGUES Bruno COURIR POUR LE PLAISIR 00:49:18 07,91 125 V2M 21
189 JALLAS Ariane NL 00:51:31 07,57 292 BEF >>>1
190 JALLAS Clemence NL 00:51:35 07,56 296 BEF >> 2
191 JALLAS Valery NL 00:51:38 07,55 295 V1M 18
192 BARROIS Bahar NL 00:52:01 07,50 276 V1M 19
193 LAZARD Aria NL 00:52:04 07,49 277 V2F 19
194 KOUNTZ Ellen NL 00:53:59 07,22 273 V1F 18

195 PETIT Charlotte NL 00:54:40 07,13 54 SEF 35
196 HEWETT Brian * PASS RUNNING FFA 00:54:52 07,11 T307034 107 GBR V5M >>>1
197 EPIS Marina NL 00:56:09 06,95 134 SEF 36
198 SAUTIERE Andre OLYMPIQUE GRANDE-SYNTHE 00:57:16 06,81 200518 153 FRA V4M > 3
199 TAIARIOL Michel NL 00:57:39 06,76 18 V3M 10
200 FALL Assane NL 01:05:45 05,93 20 V2M 22

201 FALL Nathalie NL 01:05:47 05,93 25 V1F 19

Total liste = 201