

TRAIL LE POUCE

Le 28 avril 2019 au Bois de Vincennes 12^{ème}

Courir pour le plaisir soutient l'Association du Syndrome de Lowe.

9h00 : 1500m Course/marche Jeux Olympiques à partir de 5 ans.
Inscription enfants seuls ou Avec les parents et enfants

9h30 : 14k 500 H/F : 2 tours à effectuer
À partir de 14 ans révolus

PARCOURS Départ sur l'esplanade du château de Vincennes et
Circuit à l'intérieur du Bois de Vincennes

BULLETIN INSCRIPTION

NOM.....PRENOM :..... M ou F

Né(e) le.....

Adresse :.....Ville.....

Mail :.....Tél.....

Pour les licenciés FFA, FSGT, autres licences, joindre obligatoirement la photocopie recto/verso de votre licence pour la saison en cours. Pour les non licenciés : Joindre une copie de votre certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie certifiée conforme.

*Merci de retourner votre bulletin accompagné de votre règlement par chèque
À l'ordre de Benoit CESAR -CPLP 212 bis rue de Charenton 75012 Paris*

INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

A la maison des associations du 12^{ème} 181 avenue Daumesnil 75012 Paris
Le vendredi 26-04-19 de 14H30 à 17H00 et le samedi 27-04-19 de 10H30 à 17H00
Et le dimanche sur place, fermeture du secrétariat à 8h30

RECOMPENSES

Enfants : Récompenses identiques à tous – Parents 1 médaille à l'arrivée

10 km H/F : Coupes, trophées aux 8 premiers de chaque catégorie H/F.

Un cadeau souvenir au retrait du dossard, Médaille à tous les arrivants, Coupes de l'effort pour le plaisir et coupes aux clubs de plus de 20 inscrits

DROIT D'INSCRIPTION

14k 500 H/F (15€ jusqu'au 30-12-18) 14k 500 H/F (19€ jusqu'au 03-02-19)

14k 500 H/F (22€ jusqu'au 31-03-19)

14k 500 H/F (25€ jusqu'au 22-04-19) Sur place V/S/D : 27€

1500m enfants 10,00 euros jusqu'au 25-04-19 12€ V/S/D

1500m ENF/Parents 20,00 euros jusqu'au 25-04-19 24€ V/S/D

TOMBOLA 2,00 euros le ticket (6 lots à gagner : 1^{er} Prix un VELO

PROCHAINES COURSES CPLP EN 2019 LA COURSE DU DODO le 22-10-19

En ligne par paiement sécurisé sur : www.topchrono.biz