

BULLETIN D'INSCRIPTION Courir pour le plaisir

N° dossard :

M. Mme Mlle

Nom:.....Prénoms:.....

Né (e) le:.....Adresse:.....

Code postal:.....Ville:.....

Mail:.....

Tel:.....

Licencié, Club :..... N° de licence*.....

Non licencié**

*Pour les licenciés FFA, FSGT, joindre obligatoirement la photocopie recto/verso de la licence pour la saison en cours.

**Aucune inscription ne sera prise en compte sans un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie certifiée conforme.

A.....Le.....2016 Signature* :.....

* Des parents ou du tuteur légal pour les mineurs.

Droits d'inscriptions : Majoration de 3,00 euros à partir du 6 novembre 2016.

10 Km H/F (14,00 euros avant le 6 novembre 2016)

10 Km H/F (17,00 euros à partir du 6 novembre 2016)

1 Km 300 (course enfants) (8,00 euros) pas de majoration pour la course enfants

TOMBOLA 2,00 euros le ticket (6 lots à gagner : 1^{er} Prix un VELO)

Merci de retourner votre bulletin accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de « Benoit CESAR - CPLP » à CPLP Benoit CESAR, 212 bis rue de Charenton 75012 Paris.

cplpbenoit@hotmail.fr ■ 06 15 76 26 15 ■ <http://courirpourleplaisir.fr>



COURIR POUR LE PLAISIR

11^{ème} édition

Le 11 décembre 2016 au Bois de Vincennes

9h30 : 1Km 300 Course/Marche enfants G/F à partir de 6 ans.

Les parents peuvent courir avec les enfants.

10h00 : 10Km H/F à partir de 16 ans révolus (Nouveau parcours mesuré)

PARCOURS : Départ : Sur l'esplanade du château de Vincennes

Circuit plat entièrement dans les allées en terre du bois de Vincennes, ombragé, très agréable et sans aucune difficulté.

INSCRIPTIONS :

Par courrier (voir modalités sur la page de gauche).

En ligne par paiement sécurisé sur : www.topchrono.biz

INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS :

A la maison des associations du 12^{ème} 181 avenue Daumesnil 75012 Paris

Le vendredi 09 décembre de 14H00 à 17H00

Le samedi 10 décembre de 10H00 à 17H00

RECOMPENSES :

Course enfants : Récompenses identiques à tous + les 10 premiers F/G au scratch.

10 km H / F : Coupes, trophées aux 8 premiers de chaque catégorie H/F.

Médaille à tous les arrivants et Coupes de l'effort pour le plaisir.

PROCHAINES COURSES CPLP en 2017

Trail LE POUCE, 14k200 et enfants 1k300, le 23 avril 2017 au bois de Vincennes

Trail Le plaisir de Courir 4 et 7k, le 02 juillet 2017 au Parc Montreau à Montreuil

La course du Dodo, 6,500 k et enfants 1k 300, le 15-10-17 au Parc Montsouris, Paris 14^{ème}

Courir pour le plaisir, 10km et course enfants 1k300 le 10 décembre 2017.

Retrouvez l'intégralité du règlement des courses sur le site :

<http://courirpourleplaisir.fr>

Entraînements avec C P L P - Benoît CESAR

Lieu 14^{ème} : STADE ELISABETH section course: les lundis et jeudis à 19 h 20

(Entraînements sur 3 sites: Le stade Elisabeth, La Cité Universitaire et le Parc Montsouris)

Lieu 12^{ème} : Section course au Bois de Vincennes: mardis soir à 19 h 20

Lieu 12^{ème} Section GMP-PPG au Gymnase de Reuilly: Vendredis à 17 h 30