

BULLETIN D'INSCRIPTION

Trail LE POUCE 14K

Le 23 avril 2017

N° dossard :



TRAIL LE POUCE

Le 23 avril 2017 au Bois de Vincennes

 M. Mme Mlle

Nom:.....Prénoms:.....

Né (e) le:.....Adresse:.....

Code postal:.....Ville:.....

Mail:

Tel:.....

 Licencié, Club :..... N° de licence*:.....

 Non licencié**

*Pour les licenciés FFA, FSGT, joindre obligatoirement la photocopie recto/verso de la licence pour la saison en cours.

****Aucune inscription ne sera prise en compte sans un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie Certifiée conforme.**

A.....Le.....2017 Signature* :.....

* Des parents ou du tuteur légal pour les mineurs.

Droits d'inscriptions :

 1k500 Course/Marche enfant (9€ pas de majoration)

 14 Km200 H/F (18€ jusqu'au 19 février 2017)

 14 Km 200H/F (21€ à partir du 19 février 2017)

 14 Km 200H/F (24€ le samedi 22 et dimanche 23-04-16)

 TOMBOLA 2,00 euros le ticket (6 lots à gagner, 1^{er} lot un VTT)

Merci de retourner votre bulletin accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de « Benoît CESAR - CPLP » à CPLP Benoît CESAR, 212 bis rue de Charenton 75012 Paris.

cplpbenoit@hotmail.fr ■ 06 15 76 26 15 ■ <http://courirpourleplaisir.fr>

9h00: Course/Marche enfant 1k500

9h30: 14Km200 H/F

A partir de 15 ans révolus.

PARCOURS : DEPART ESPLANADE DU CHATEAU DE VINCENNES

Circuit à l'intérieur du Bois de Vincennes sur des allées en herbes. Les difficultés sur le parcours : une côte en Z, des troncs d'arbres à enjamber, des faux-plats... à effectuer deux fois.

INSCRIPTIONS :

Par courrier (voir modalités sur la page de gauche).

En ligne par paiement sécurisé sur

www.topchrono.biz

RETRAIT DES DOSSARDS et Inscriptions sur place :
A LA MAISON DES ASSOCIATION DU 12^{ème} au 181 Avenue Daumesnil
75012 Paris Le samedi 22-04 de 10h à 17 h 00

RECOMPENSES :

Course enfants : Surprise pour tous.

14 km H/F : Coupes, trophées aux 8 premiers de chaque catégorie H/F.
Médaille à tous les arrivants, Coupes de l'effort pour le plaisir et surprises.

Retrouvez l'intégralité du règlement des courses sur le site :
<http://courirpourleplaisir.fr>

Entraînements avec Benoît CESAR

Lieu 14^{ème}: STADE ELISABETH section course: les lundis et jeudis à 19 h 20
(Entraînements sur 3 sites: Le stade Elisabeth, La Cité Universitaire et le Parc Montsouris)

Lieu 12^{ème} : Section course au Bois de Vincennes: mardis soir à 19 h 20
Lieu 12^{ème} Section GMP-PPG au Gymnase de Reuilly: Vendredis à 17 h 30

