

COURIR POUR LE PLAISIR avec Benoît CESAR

Courons ensemble pour soutenir les enfants qui n'ont pas la possibilité de faire du sport, COURIR POUR LE PLAISIR soutient l'association du SYNDROME DE LOWE, en reversant une participation financière sur chaque inscription.

SYNDROME DE LOWE

Maladie génétique dite « orpheline » parce que rare, elle génère des handicaps physiques et intellectuels importants.

Pour plus d'informations, consultez le site : www.syndrome-lowe.org/



TRAIL LE POUCE



(Trail découverte : 1^{ère} édition)

(Dossards limités)

**le 26 avril 2015
au Bois de Vincennes**

9h30 : 14Km H/F à partir de 15 ans

PROCHAINES COURSES CPLP 2015

Le plaisir de Courir

**4km et 7km, le 14 juin 2015
au Parc Montreau à Montreuil**

La course du Dodo

**6,500 km, le 4 octobre 2015
au Parc Montsouris, Paris 14^{ème}**

Courir pour le plaisir

**10km course et course enfants le 13 décembre 2015
Au Bois de Vincennes**

Bulletin d'inscription sur le site de Courir pour le Plaisir

ou

sur le site de Top Chrono paiement sécurisé par CB



MERCI A NOS PARTENAIRES:



BULLETIN D'INSCRIPTION

Trail LE POUCE

N° dossard :

M. Mme Mlle

Nom: Prénoms:

Né (e) le: Adresse:

Code postal: Ville:

Mail:

Tel:

Licencié, Club : N° de licence*:

Non licencié**

*Pour les licenciés FFA, FSGT, joindre obligatoirement la photocopie recto/verso de la licence pour la saison en cours.

****Aucune inscription ne sera prise en compte sans un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie certifiée conforme.**

A.....Le.....2015 Signature* :

* Des parents ou du tuteur légal pour les mineurs.

Droits d'inscriptions : Majoration de 3,00 euros à partir du 30 mars 2015.

14 Km H/F (15,00 euros jusqu'au 29 mars 2015)

14 Km H/F (18,00 euros à partir du 30 mars 2015)

TOMBOLA 2,00 euros le ticket (6 lots à gagner, 1^{er} lot un VTT)

Merci de retourner votre bulletin accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de « Benoît CESAR - CPLP » à CPLP Benoît CESAR, 212 bis rue de Charenton 75012 Paris.

cplpbenoit@hotmail.fr ■ 06 15 76 26 15 ■ <http://courirpourleplaisir.fr>

TRAIL LE POUCE

1^{ère} édition

Le 26 avril 2015 au Bois de Vincennes

9h30 : 14Km H/F

A partir de 15 ans révolus.

PARCOURS :

Circuit à l'intérieur du Bois de Vincennes sur des allées en herbes. Les difficultés sur le parcours : une côte en Z, des troncs d'arbres à enjamber, des faux-plats... à effectuer deux fois.

INSCRIPTIONS :

Par courrier (voir modalités sur la page de gauche).

En ligne par paiement sécurisé sur

www.topchrono.biz

INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS :

Au magasin Endurance Shop, 42 avenue de Paris 94300 Vincennes

Le samedi 25 avril de 10H30 à 18H30.

RECOMPENSES :

14 km H/F : Coupes, trophées aux 8 premiers de chaque catégorie H/F.

Médaille à tous les arrivants, Coupes de l'effort pour le plaisir et bons cadeaux.

Retrouvez l'intégralité du règlement des courses sur le site :
<http://courirpourleplaisir.fr>

Entraînements avec Benoît CESAR

Lieu 14^{ème} : STADE ELISABETH section course: les lundis et jeudis à 19 h 20
(Entraînements sur 3 sites: Le stade Elisabeth, La Cité Universitaire et le Parc Montsouris)

Lieu 12^{ème} : Section course au Bois de Vincennes: mardis soir à 19 h 20
Lieu 12^{ème} Section GMP-PPG au Gymnase de Reuilly: Vendredis à 17 h 30

